

TV Rheingönheim informiert: 

*Fit* for Fun!

TV Rheingönheim informiert: 

*Fit* for Fun!

**Jeden Montag  
für Mitglieder  
und die es werden wollen**

**20:00 bis 22:00 Uhr  
Turnhalle der IGS Gartenstadt/  
Hans-Loschky-Schule**

**Im Sommer, bei gutem Wetter  
Montags u. Mittwochs ab 18Uhr  
Beachfeld • TV Rheingönheim**

Eine Mitgliedschaft in unserem Verein ist immer  
günstiger als jedes Fitness-Studio.

Ansprechpartner:  
Klaus Hillenbrand  
Telefon: 01590 2193804  
E-Mail: [khillenbrand@gmx.net](mailto:khillenbrand@gmx.net)

**TV Rheingönheim 1878 e.v.**



Bürgermeister-Horlacher-Straße 8-8a • 67065 Ludwigshafen  
Geschäftsstelle: Tel. 06 21 - 5 49 49 42 • Fax 06 21 - 5 49 49 43  
E-Mail: [info@tvrheingoenheim.de](mailto:info@tvrheingoenheim.de) • [www.tvrheingoenheim.de](http://www.tvrheingoenheim.de)

**Indiaca**



 Sie finden uns unter:  
TV Rheingönheim

**[www.tvrheingoenheim.de](http://www.tvrheingoenheim.de)**



# Indiaca

## Mit Spaß dabei!

Eine Sportart für Jedermann, die jeder kann!  
Die Indiaca Abteilung des TV Rheingönheim sucht zur Verstärkung ihres Teams jeden (18+), der Spaß an Bewegung, Fitness und Koordination hat.

Es stammt wahrscheinlich von den Ureinwohnern Südamerikas und wird dort schon seit mehreren hundert Jahren gespielt: Indiaca. Beim TV Rheingönheim gibt es immerhin schon seit mittlerweile 20 Jahren eine eigene Indiaca-Abteilung. Das Spiel ist eine Mannschaftssportart, die auf einem durch ein Netz getrennten Feld gespielt wird. Spielgerät ist die gleichnamige Indiaca (auch: Indiocaball), die mit der flachen Hand geschlagen wird.

Die bunt gemischte Truppe besteht zur Zeit aus Frauen und Männern im Alter von 30 bis 54 Jahren. Doch das Alter spielt im Grunde keine Rolle, denn mit ein bisschen Ballgefühl ist das Spiel einfach zu lernen.

Für uns kommt insbesondere im Sommer ein großer Spaßfaktor dazu: spielen auf dem Beachfeld, also Beach-Indiaca. Der eigene Platz des TVR wird zweimal die Woche genutzt (Montags und Mittwochs ab 18h), solange das Wetter und vor allem der Wind mitspielen. Im Gegensatz zu Volleyball ist der Indiaca zu leicht für stürmisches Wetter.

Wir freuen uns auf das erste Spiel im Sand. Schaut doch einfach mal vorbei!