



**So viel Vorteil
war noch nie.**

Das AOK-Gesundheitskonto –
jetzt mit noch mehr Leistungen

www.aok-gesundheitskonto.de

Jetzt bis zu
250€
an Extras
sichern!



Ausgabe 2016

Diese Highlights erwarten Sie:

Beach-Handballturnier für Kids
Mehr ab Seite 34

Sporteln in der Familie
Mehr ab Seite 40

Straßenfest 2015
Mehr ab Seite 50

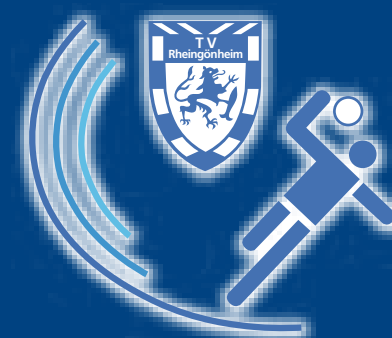
Ehrennachmittag 2015
Mehr ab Seite 56

Pyjama-Party 2016
Mehr ab Seite 58

Tanz in den Mai 2016
Mehr ab Seite 62

Marathon: Action-Point
Mehr ab Seite 64

Workshop: Shuffleboard
Mehr ab Seite 66



TV Rheingönheim
Handball-Förderkreis



**Beach-
turnier**

TVR-Beachturnier: mit Spass dabei!



TV Rheingönheim 1878 e.V. JOURNAL



Ausgabe 2016

Inhaltsverzeichnis

5	25	44
Vorwort: Julia Appel	wC-Jugend	Zumba u. BodyArt Kurse
6	26	45
Neues	mE-Jugend	Aerobic u. Yoga-Kurs
7	28	46
Vorwort: 1. Vorsitzender	mD-Jugend	Ausflug Senioren Männer
8	30	48
Vorwort: HFK	mC-Jugend	Indiaca
10	32	50
Vorstand	mB-Jugend	Straßenfest 2015
12	34	54
Turnrat	Beach-Handballturnier für Kids	Ehren-Nachmittag 2015
14	36	56
Oberturnwart	Rundenabschlußfeier der Jugendmannschaften	Kinder- und Jugend-Weihnachtsfeier 2015
16	37	58
Abteilungsleitungen	Abschlußfahrt der Mädchen	Pyjama-Party 2016
19	38	60
Handball Jugendwart	Handball Männer	Winterverbrennung 2016
20	40	62
Minizwerge	Sporteln in der Familie	Tanz in den Mai 2016
21	41	64
Mini Minis	Kinderturnen	Marathon: Action-Point
22	42	66
Minis	Frauen- u. Männerturnen	Workshop: Shuffleboard
23	43	
F-Jugend	Seniorenturnen u. Wirbelsäulengymnastik	
24		
wD-Jugend		

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Sport stärkt Engagement und Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Er ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Deshalb unterstützen wir den Sport, besonders den Jugend- und Freizeitsport in der Metropolregion. Hier sind unsere Wurzeln und liegt unsere Zukunft.

Ihre VR Bank – über 50 mal in der Region.
Mehr unter www.vrbank.de oder Telefon 0621 1282-0

Wir für hier.

VR Bank
Rhein-Neckar eG



Impressum

Ausgabe: Ausgabe 2016
Auflage: 500

Redaktion: Andrea Gabor (andrea.handball@googlemail.com),
Heinz Zengerle

Layout und Gestaltung: Heinz Zengerle (heinz.zengerle@tvrheingoenheim.de)

Werbung: Andrea Gabor

Druck: diedruckerei.de

Herausgeber: Handball Förderkreis TV Rheingönheim in
Zusammenarbeit mit TV Rheingönheim 1878 e.V.



Journal Gestaltung und Konzept:

Heinz Zengerle

Beruf: Art-Director und Grafiker

Jahrgang: 1963

Wohnort/Verein: Rheingönheim/TVR

Hobbys: TVR, Sim-Racing, RallyCross



Ihre freundliche
Kurpfalz-Apotheke

Inhaber: Apotheker Abubaker Elhag

Hauptstraße 151
67067 Ludwigshafen-Rheingönheim
Telefon 0621 - 54 129 · Fax 544 744
E-Mail: kurpfalz-apotheke@online.de



*Immer für Sie da
- familiär und nah!*

RAUMAUSSTATTUNG
HEBERLE



GMBH

- ◆ Fußbodenarbeiten
- ◆ Malerarbeiten
- ◆ Tapezierarbeiten
- ◆ Fliesenarbeiten
- ◆ Verputzarbeiten
- ◆ Trockenbauarbeiten

In der Mörschgewanne 13
67065 Ludwigshafen
b.heberle@heberle-gmbh.de

Telefon 0621-5494959
Telefax 0621-5494962
www.heberle-gmbh.de



Julia Appel

Ortsvorsteherin von Rheingönheim

Liebe Mitglieder des TV Rheingönheim

ich darf Sie alle dazu beglückwünschen, Teil dieses tollen Vereins zu sein! Ich kann allen Lesern, die noch kein Vereinsmitglied sind, nur empfehlen, sich das breite Programm einmal näher anzuschauen. Der TVR ist eine der tragenden Säulen in unserer bunten Vereinsvielfalt in Rheingönheim. In besonderem Maße stützt der Verein die Tätigkeiten der Arbeitsgemeinschaft der Vereine (ARGE) in Rheingönheim, wofür ich als deren Vorsitzende sehr dankbar bin. Das zeigt sich vor allem auch beim Straßenfest, einer festen Institution in unserem Stadtteil, bei der der TVR in den letzten Jahren durch ein hervorragendes Programm und viel ehrenamtlichen Einsatz neue Maßstäbe gesetzt hat. Mit einer enormen Manpower, die natürlich auch durch zahlreiche weibliche Mitglieder geleistet wird, gestaltet der TVR zudem ein Jahresprogramm, das nichts zu

wünschen übrig lässt. Und das ist in einer Zeit, in der viele Vereine über Mitglieder-schwund klagen, keine Selbstverständlichkeit. Mein Dank gilt auch hier dem Vereinsvorsitzenden Heinz Zengerle und seinem Team! Der TVR beweist auf ganzer Linie, dass ein attraktives Sportangebot für Jung und Alt möglich ist und die vielen Erfolge, zum Beispiel in der Handballabteilung, sprechen für sich und die hohe Qualität des Trainings. Das große Manko, dass in Rheingönheim keine handballtaugliche Halle existiert, wird uns noch eine Weile umtreiben, aber so schnell wird dieser Plan nicht aufgegeben. Bis dahin wünsche ich Ihnen allen eine gute und immer sportlich aktive Zeit bei bester Laune und Gesundheit!



Änderungsschneiderei

Simos Matios

Hauptstraße 235
67067 LU-Rheingönheim
Tel. 0621-65 05 36 26

Siegfried-Apotheke



— Ibrahim Alnajjar e.K. —

Siegfried-Apotheke

Aktiv für Ihre Gesundheit

Hauptstraße 240 • LU-Rheingönheim
☎ (06 21) 5 41 90 • Fax 5 29 40 48

Das TVR-Journal

Auch unser zweites TV-Journal im Format DIN A-4 mit seinem Hochglanzanband fand rasenden Absatz und kam bei unseren Mitgliedern und auch in der Rheingönheimer Bevölkerung sensationell gut an. Mit seinen 64 Seiten und dem kompletten Spielplan der Saison 2015/16 zeigt es in ansprechenden Artikeln und Bildern das gesamte Spektrum des TV Rheingönheim



TVR Aufkleber

Alle wollten ihn unbedingt haben: den TV Rheingönheim-Aufkleber. Einfach die Abteilungsleiter darauf ansprechen.



Der Katalog zu den TVR-Freizeit-Kollektionen

In Kooperation mit dem Sportgeschäft „einszunullu“ von Stefan Malz entstand unsere eigene Freizeit-Kollektion nach den Entwürfen von Heinz Zengerle. Diesen hier abgebildeten Katalog finden Sie in Printform bei: „einszunullu“ und in der TVR-Halle sowie auf Anfrage. Ob Polo-Shirt, Kapuzenweste, Base-Cap oder ärmelloses Shirt für die Dame, es dürfte für jeden Geschmack etwas dabei sein!



Online Präsenzen

Auch im Netz sind wir stark vertreten. Unsere Webseite zeigt alles Wichtige und Informative über den TV Rheingönheim. Der TVR wird im Jahr 2016 eine neue Internetseite gestalten. Wir wollen eine moderne und funktionale Präsenz ins Netz bringen, lassen Sie sich überraschen. Wenn es besonders schnell und aktuell gehen soll, bietet sich unsere Facebook Präsenz an. Einfach „LIKEN“ und Sie werden automatisch von Ihren Smartphones oder Tablets auf Veränderungen und Nachrichten aufmerksam gemacht.



Sie finden uns unter:
TV Rheingönheim

TV Rheingönheim 1878 e.V. JOURNAL



Ausgabe 2016

LIEBE LESERINNEN UND LESER,



HEINZ ZENGERLE

Vorsitzender des TV Rheingönheim

wir geben Ihnen hier unser Journal an die Hand, gespickt mit Informationen rund um das Vereinsjahr 2015/2016.

Seit unserem letzten Journal haben wir wieder zahlreiche Termine sportlicher Natur, als auch Veranstaltungen durchgeführt.

Jedoch besteht so ein Vereinsleben nicht aus reinem Freizeitvergnügen, wie viele Ehrenamtliche bestätigen würden. Es besteht hauptsächlich aus vielen kleinen und großen Terminen, Absprachen und Verpflichtungen. Wenn man ein solches Ehrenamt ausfüllen möchte, sollte man jedoch ein gewisses Maß an Spaß dabei haben, sonst wird man angesichts der vielen Aufgaben schnell müde. Rückschläge und Enttäuschungen sollten sich deshalb möglichst in geringen Dosen zeigen. Jeder Ehrenamtliche versucht sein Engagement mit seinen Möglichkeiten zu gestalten. Ich für meinen Teil bringe immer wieder gerne mein gestalterisches Talent als Grafiker mit ein und schöpfe zu Gunsten meines Vereins meine mir gebotenen Möglichkeiten aus.

Gerade was die heutige Kommunikation über Social Media, also Facebook und Co. angeht, muss man mit der Zeit gehen. Gerade unsere heutige Jugend ist mit all diesen Medien groß geworden oder wird es. Ihnen muss man deshalb mit all diesen Mitteln entgegenkommen, veraltete Strukturen gilt es aufzubrechen und neuorientiert voran in die Zukunft zu gehen. Die Jugend muss einen zukunftsorientierten Verein vorfinden mit dem sie gemeinsam ihre Freizeit gestalten möchte.

Natürlich wird auch in unserem Verein der Spruch ausgereizt: "Das sind die, die immer da sind". In jedem Verein kennt man diesen, auch wir wissen um die Gefährlichkeit dieser Sprüche. Jeder Aktive in einem Verein muss deshalb mit daran arbeiten, sich möglichst in allen Positionen Nachwuchs heranzuziehen, denn jeder von uns geht eines Tages aus den verschiedensten Gründen.

Und genau an diesem Punkt sollte die Arbeit und die Ausbildung Früchte tragen und

nicht unter unseren Händen zusammenbrechen. Nur so hat man die Garantie, daß ein Verein wie der TVR noch lange Bestand hat.

Der Verein in der Zukunft wird womöglich etwas anders aussehen. Das Angebotsspektrum wird vielleicht größer/geringer oder anders sein. Es werden vielleicht nicht nur die klassischen Sportarten sein, auch neuen Sportsportarten muss man eine Chance geben.

Aus diesen Beweggründen hatte sich auch der TVR entschlossen, einen "Shuffleboard" Workshop gemeinsam mit dem Deutschen Shuffleboard-Verband zu veranstalten. Nur so kann man etwas Neues in sein Angebot bringen. Etwas, was die Vereinskriterien erfüllt und möglichst alle Interessensgruppen anspricht.

Weiterhin arbeiten wir gemeinsam daran, eine handballtaugliche Sporthalle nach Rheingönheim zu bringen. Diese Mammutaufgabe beschäftigt uns und verschiedene Investoren und Bauunternehmer. Das nimmt vor allem Formen an, die nun auch die Stadt Ludwigshafen in Zugzwang bringt. Verschiedene Punkte gilt es zu klären, die darüber entscheiden, ob dieses Projekt weiter ein Traum bleibt oder ob es realistische Formen annimmt.

Auch das wäre ein deutlicher Fingerzeig in Richtung Zukunft unseres Vereins, denn ohne eine zukunftsorientierte Sportstätte sind die Möglichkeiten einer Neuorientierung wohl kaum im größeren Maße möglich. Doch all das wird Zeit kosten. Da sind fünf bis zehn Jahre nichts. Und genau aus diesem Grund dürfen wir auch nicht unser Vereinsgelände und -gebäude vernachlässigen. Da ist schon viel zu lange viel zu viel liegengeblieben. Renovierungsarbeiten sind bereits angelaufen und werden sich über die nächsten beiden Jahre hinziehen. Marode und altersschwache Gegebenheiten werden erneuert.

Es gibt viel zu tun im TVR. Packen wir es an!



**TV Rheingönheim
Handball-Förderkreis**



Bericht:
Andrea Gabor
Vorsitzende des HFK

DER MITHERAUSGEBER DES TVR-JOURNALS

Wir begrüßen Sie recht herzlich in unserem TV Journal 2016 und hoffen, dass Ihnen unsere Beiträge gefallen.

Der Handball Förderkreis wurde 1999 gegründet, mit dem Ziel, die Handball-Abteilung zu unterstützen. Diese Unterstützung ist nicht nur finanziell, materiell, sondern auch aktiv. So übernimmt der HFK die Organisation der Bewirtung der Heimspiele, welche von den Eltern unserer Spieler und Spielerinnen durchgeführt und durch die vielen Kundenspenden ergänzt wird.

Hier noch einmal einen herzlichen Dank an unsere fleißigen Helfer und Spender!

Die erwirtschafteten Gelder werden verwendet, um verschiedene Projekte, ergänzend zum Verein, zu unterstützen.

- Torwartanzüge, Shirts, Trainingsanzüge
- Rundenabschlussfeiern oder -fahrten
- Weihnachtspresents für die Spieler, Spielerinnen und Übungsleiter

Der unermüdlichen „Arbeit“ unserer Trainer und Übungsleiter ist es zu verdanken, dass wir auf eine sehr erfolgreiche Runde zurückblicken dürfen.

Danke für die vielen Stunden, die Ihr bringt, um den Jugendlichen den Handballsport zu vermitteln.

Gemeinsame Aktivitäten mit der Handballabteilung wie unser jährliches Grillfest, erweitert durch das Beachturnier, die

Weihnachtsfeier und der Neujahrsempfang gehören zu unseren Tätigkeiten und sollen die Gemeinschaft fördern.

Damit wir unsere Handballabteilung weiterhin unterstützen können, benötigen wir auch Ihre Hilfe.

Werden Sie Mitglied im Handball Förderkreis! Vorteile der Mitgliedschaft:

- Direkte und aktive Förderung der Handballer/-innen und deren Belange.
- Die Mitgliedsbeiträge kommen direkt, ohne Abzug, den Sportlern zu Gute.

Die Mitgliedschaft beträgt 30,- Euro für ein Jahr (Firmen 60,- Euro).

Schreiben oder sprechen Sie uns an:

andrea.handball@googlemail.com
Tel. 01711919355

oder christine.schmiel@googlemail.com

Auch Spenden sind jederzeit willkommen (Spendenbescheinigung kann ausgestellt werden).

Wir sind auf Ihre Hilfe angewiesen!

Wir würden uns freuen, Sie zahlreich zu unseren Spieltagen begrüßen zu dürfen. Das ist eine Motivation für unsere Spieler und Spielerinnen.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung. Das TEAM des Handballförderkreises.



Von links nach rechts,

Andrea Gabor (Vorsitzende),
Simone Stojkovic (Beisitzerin),
Christine Schmiel (Kassiererin),

Maria Grazia Bonsignore (Beisitzerin),
Thomas Gerstner (2.Vorsitzender),
Antje Albrecht (Schriftführerin)



Eine Extraportion Gemütlichkeit

Kennen Sie das, wenn man ein Lokal betritt und sich sofort wie zu Hause fühlt? Das Herz macht vor Glück einen Sprung und der Gaumen ruft: Ja, ich will! Einen Milchkaffee, eine süße Verführung, einen herrhaften Snack, einen knackigen Salat und am liebsten alles zusammen.

Genau dafür gibt es die Bäckerei Görtz Brotzeit. Hier finden Sie von all unseren Filialen die größte Auswahl an Herrhaftem, Süßem und Knackigem. Es gibt mehr Frühstückangebote, mehr Snacks, eine Theke mit einem Wunschlos-Glücklich-Angebot und unseren leckeren „1-2-3 Salat“ zum Selbermachen und zum Mitnehmen, ofenfrisches Baguette inklusive.

Weil wir wissen, dass guter Kaffee einen ganzen Tag retten kann, haben wir 2014 unsere eigene Kaffeemarke **ROSTSTOFF** kreiert. In unserer Brotzeit in Rheingönheim brühen wir feinsten Kaffee mit Siebträger, weil's einfach leckerer schmeckt. Dazu etwas Süßes für Herz und Seele.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in der Hauptstraße 259
67065 Ludwigshafen

Für Sie da:
Montag - Freitag
06.00 - 19.30 Uhr
Samstag
06.00 - 18.00 Uhr
Sonntag
08.00 - 18.00 Uhr



www.boeckergoertz.de

VORSTAND DES TV RHEINGÖNHEIM

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung standen keine Neuwahlen an. Die Zusammensetzung des Vorstandes ist daher unverändert.

Es waren wieder vielfältige Themen zu bewältigen, wobei die Änderung unserer Satzung ein breites Feld eingenommen hat. Wie sich herausstellte, lauerten einige Fallen in der alten Satzung und in der Gesetzeslage, die zu beseitigen waren. Das Vorhaben musste daher nochmal auf die Tagesordnung in der Mitgliederversammlung. Unser 1. Schriftführer, Wilhelm Köpp-Yörük, war hier federführend und musste jede Menge Freizeit investieren.

Neben dem normalen Tagesgeschäft wie Hilfestellung der Abteilungsleiter beim Sportbetrieb und den Verwaltungsaufgaben investiert der Vorstand auch viel Zeit in die Vorbereitung und Durchführung der Festivitäten des Vereins. Allem voran stellt jedes Jahr wieder das Großereignis „Straßenfest“ eine Herausforderung dar. Es gilt jede Menge Helfer zu organisieren und für die gemeinsame Sache zu begeistern. Ferner muss die Logistik stimmen, sonst geht wie letztes Jahr nach dem ersten Tag der „Saft“ aus. Aber auch dieses Problem wurde gemeinsam gemeistert und es wurde ein erfolgreiches Fest. Weitere Veranstaltungen wie Pyjama-Party, Tanz in den Mai, Action-Point beim Marathonlauf und unser Ehrennachmittag, bei dem unsere älteren und verdienten Mitglieder gewürdigt werden, sollen nicht unerwähnt bleiben.

All diese Aktivitäten sollen den Verein neben dem Sport auch nach außen präsentieren und die Wahrnehmung im Ort stärken. Hierzu gehört auch die verstärkte Präsenz in den „neuen Medien“ und der neu eingeführte E-Mail-Newsletter, Dank unserem Thomas Gössing.

Wenn wir es auch bisher noch nicht geschafft haben, die Mitgliederzahl zu steigern, so wurde doch der Trend nach unten gestoppt.

Eine weitere Herausforderung, die den Vorstand beschäftigt, ist die Renovierung unserer Vereinsanlage. Hier wurde eine Prioritätenliste erstellt, die es jetzt abzuarbeiten gilt. Derzeit wird ein Zuschussantrag beim Sportbund vorbereitet, damit die Arbeiten dann nächstes Jahr begonnen werden können.

Aber auch die laufenden Instandhaltungs- und Pflegearbeiten stehen an. Diese werden von unserer Arbeitsgruppe, unter der Federführung unseres Zeugwart Klaus Mutter, mit großem Engagement erledigt. Vielen Dank an die Helfer.

Stolz ist der Vorstand auch auf die sportlichen Aktivitäten. Die Kurse wie Body-Art, Zumba und vor allem der neu eingeführte

Yoga-Kurs werden gut angenommen. Die Handball- und Turnkinder nehmen alljährlich erfolgreich am Stadtlauf teil und erfreuen sich genau wie die Seniorinnen und Senioren bei ihren Übungsstunden. Der Handballabteilung ist es wieder gelungen, im Jugendbereich einen Pfalzmeister und einen Staffelsieger hervorzubringen. Eine Mädchenmannschaft spielt nächste Saison sogar in der höchsten Spielklasse, der Rheinland/Pfalz/Saar-Oberliga. Hier wächst etwas zusammen! Unser Dank an die Akteure und die Trainer-Teams.

Das alles ist Motivation und bestärkt uns in unserer täglichen Arbeit zum Wohle des Turnvereins.

Bericht:
Werner Fischer
Hauptkassier



Von links nach rechts,

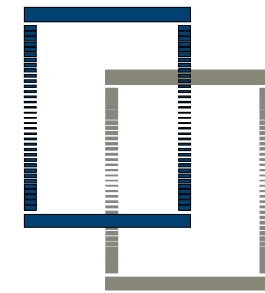
hinten:

Heinz Zengerle, 1. Vorsitzender,
Nadine Wolsiffer, 2. Vorsitzende
Werner Fischer, Hauptkassier

vorne:

Wilhelm Köpp-Yörük, 1. Schriftführer
Erika Hermann, Oberturnwart

Erweiterter Vorstand: Frank Schindler, 1. Kassier



BRODT

FENSTER & TÜREN

- FENSTER UND TÜREN
- AUS HOLZ, KUNSTSTOFF UND ALU
- INNENTÜREN
- HAUSTÜREN
- SICHERHEITSTÜREN
- INSEKTENSCHUTZGITTER
- FERTIGPARKETT
- MARKISEN

BERATUNG | VERKAUF | MONTAGE

RIEDLANGSTRASSE 18
67067 LU-RHEINGÖNHEIM

TEL. 06 21 / 54 93 60-6
FAX 06 21 / 54 93 60-7

E-MAIL [INFO@BAUELEMENTE-BRODT.DE](mailto:info@bauelemente-brodt.de)
HOME [WWW.BAUELEMENTE-BRODT.DE](http://www.bauelemente-brodt.de)

Ihre beste Quelle

Getränke Centrum Schulz

www.getraenke-schulz.de

TURNRAT DES TV RHEINGÖNHEIM

Im Vereinsleben spielen der Vorstand und der erweiterte Vorstand heute eher weniger sichtbare Rollen, weil diese Arbeiten regelmäßig und zuverlässig durch die Verantwortlichen erledigt werden. Die Gesamtleitung des Vereins obliegt dem Turnrat. Der Turnrat unterstützt den Vorstand durch Rat und Tat und überwacht die Verwaltungs- und den Sportbetrieb im TVR im Einklang mit den Beschlüssen der Mitgliederversammlungen.

Der Vorstand führt die Verwaltungsgeschäfte des Vereins nach den Beschlüssen der Mitgliederversammlung und des Turnrates. Dabei ist die Vorstandschaft grundsätzlich ehrenamtlich tätig.

Berichte zu den aktuellen Verwaltungs- und Sportangelegenheiten werden regelmäßig in der Turnratsitzung, die monatlich stattfindet, behandelt. Dem Turnrat obliegt im Besonderen: die Entscheidung über die Einrichtung von Turn-, Spiel-, und anderen Abteilungen und die Aufstellung der Grundsätze für deren Arbeitsweise, die Wahl eines Vertreters für ausgeschiedenen Vorstandmitglieder, die Wahl von Warten für nicht fachliche Arbeitsgebiete, die Bildung von Ausschüssen wie z. B. die eventgrup-

pe, Entscheidungen über die Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, die die Mitgliederversammlung veranlasst hat. Die Anordnung von Veranstaltungen, soweit dieses nicht bereits der Mitgliederversammlung oblag, die Ernennung eines Wirtschaftsausschusses, die Beschlussfassung über den Beitritt zu Verbänden und Vereinen sowie die Beschlussfassung über alle sonstigen Angelegenheiten, die ihm von der Mitgliederversammlung, dem Vorstand oder von einem, Ausschuss zugewiesen wurden.

Die Event-Gruppe organisiert die anstehenden Veranstaltungen und sorgt für spaßige, freudige und lohnenswerte Events, aber auch für einen reibungslosen Ablauf. Dabei muss umfangreiche Organisationsarbeit geleistet werden, für die geleistete Arbeit sei an dieser Stelle ausdrücklich gedankt.

Die letzten Veranstaltungen, die man vielleicht kennt oder selbst besucht hat, waren: Pyjama-Party, Straßenfest. Zur Zeit organisiert die Event-Gruppe wieder unseren Auftritt beim kommenden Straßenfest.

Bericht:
Wilhelm Köpp-Yörük
1. Schriftführer



▶
Von links nach rechts,

hinten:

Thomas Gössing, Heinz Zengerle, Franz Schwind, Klaus Mutter, Nadine Wolsiffer, Werner Fischer

mitte:

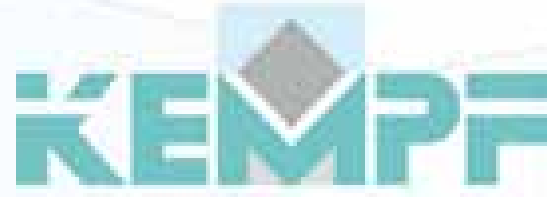
Wilhelm Köpp-Yörük, Andrea Zengerle, Brigitte Achinger, Jeanette Jambo, Frank Schindler

unten:

Claudia Riethmüller, Andrea Gabor, Erika Herrmann

es fehlt:

Melanie Herrmann, Manfred Schwäger



KEMPF
BÜRO + RAUMDESIGN

www.kempf-bueroeinrichtungen.de



67065 Ludwigshafen · In der Mörschgewanne 3
Tel. 06 21 - 54 92 00 · Fax. 06 21 - 54 92 02 · info@kempf-bueroeinrichtungen.de



BÄREN APOTHEKE

Apotheker Holger Bleichner
Wredestraße 51
67059 Ludwigshafen
Tel.: 0621/51 94 21
Fax: 0621/51 26 15
E-Mail: info@baerenapotheke-ludwigshafen.de
www.baerenapotheke-ludwigshafen.de



Im Dienste Ihrer Gesundheit!

OBERTURNWART



Bericht: **Erika Herrmann**
Oberturnwart

Schon wieder ist seit unserer letzten Ausgabe ein Jahr vergangen – ein Jahr mit vielen Sitzungen und kurzfristig angesetzten Besprechungen seitens der Vorstandschaft. Es war manchmal sehr zeitaufwendig, aber wir tun das gerne - zum Wohle des TV.

Deshalb nochmals meine Bitte, die ich auch im Vorjahr schon ansprach.

BITTE HELFEN SIE UNS MIT IHRER AKTIVEN MITARBEIT, damit die Arbeit beim TVR weitergehen kann.

Wir benötigen Hilfe in vielen Bereichen – sei es Helfer in den Übungsstunden oder als Mitarbeiter bei diversen Veranstaltungen

ALSO: „HOCH VON DER COUCH UND HOCH DAS BEIN, MITARBEITEN BEIM TURNVEREIN!“

Wie schon seit Jahren beteiligte sich der TVR beim Ludwigshafener Stadtlauf 2015. Der TVR belegte bei den Bambinis und den Jugendlichen vordere Platzierungen.

Sportlich sehr erfolgreich 2015 – die Handballjugend.

Die weibl. E, sowie die weibl. D1-Jugend wurden 2015 Pfalzmeister und wurden deshalb an unserem Ehrennachmittag zu den Mannschaften des Jahres 2015 gekürt.

Auch jetzt, in der Spielzeit 2015/ 2016 wurde die weibl. D-Jugend Pfalzmeister. Mein Glückwunsch gilt den Spielerinnen, den

Trainerinnen sowie geht mein persönlicher Dank an die Eltern, die die Kinder zu den Trainingszeiten sowie zu den Spielen fahren.

Nochmals zurück zum Ehrennachmittag 2015. Viele vereinseigene Ehrungen für langjährige Mitglieder konnten wir durchführen. Herausheben möchte ich die Ehrung für besondere Verdienste beim TVR an Christine Schmiel und Björn Fischer. Beide haben schon lange Jahre einige Funktionen in der Handballabteilung inne.

Ebenso eine ganz besondere Ehrung für 65-jährige Mitgliedschaft für Ruth Marcaux und Jakob Oberst. Das kann man sich heute kaum noch vorstellen - 65 Jahre in einem Verein.

Mein herzlicher Dank geht an diese langjährigen Mitglieder und ich wünsche ihnen, dass sie noch lange dabei sein können.

2015 / 2016 haben wir Yoga als Kurs wieder ins Programm aufgenommen. Er ist sehr gut besucht, was auch an unserer qualifizierten Übungsleiterin Vinayaki Birgit Bauer liegt. Zur Zeit bieten wir außerdem noch folgende Kurse an: BodyArt mit Petra Kuchenbecker und Zumba mit Kwanda Schmitt.

Zum Schluss möchte ich mich bei allen Abteilungen, Übungsleitern, dem Turnrat und den Vorstandsmitgliedern für die tolle Zusammenarbeit in 2015 bedanken.

Macht weiter so. Mein Motto:
NUR GEMEINSAM SCHAFFEN WIR ES!

Lob, Kritik oder Probleme einfach an mich DIREKT weiterleiten:

Erika Herrmann
OTW TVR
0621 / 9637580
erika_herrmann@freenet.de

• SCHLOSSEREI
• METALLBAU
• SONNENSCHUTZ
• ROLLADENBAU

In der Mörschgewanne 5
67065 Ludwigshafen
www.kettlitz-gmbh.de

Tel. 0621 - 54 50 15
Fax 0621 - 54 50 17
info@kettlitz-gmbh.de

Die TWL Extras für LU: »Energie und noch viel mehr!«

TWL hat einfach mehr zu bieten: mehr als die reine Energieversorgung, mehr als die damit verbundenen technischen Dienstleistungen und viel mehr als die sogenannten Billiganbieter. Nämlich die TWL Extras:

- » Wir garantieren ein faires Preis-Leistungs-Verhältnis
- » Wir haben persönliche Ansprechpartner
- » Wir liefern saubere Energie
- » Wir helfen Energie zu sparen
- » Wir sind ein wichtiger Arbeitgeber
- » Wir finanzieren mit unseren Erträgen kommunale Vorhaben
- » Wir engagieren uns im sozialen, kulturellen und sportlichen Bereich



Strom
Erdgas
Wärme
Kälte
Trinkwasser
Service

TWL
Meine Energiequelle.

Technische Werke Ludwigshafen AG · Industriestr. 3 · 67063 Ludwigshafen · www.twl.de

SCHREINEREI OBERST



Individueller Innenausbau
Schreiner & Glaserarbeiten
Fenster & Türen

Seit
1872

67065 Ludwigshafen-Rheingönheim
In der Mörschgewanne 15

Telefon (0621) 54 42 83 - Fax (0621) 54 32 82
e-mail: info@schreinerei-oberst.de - www.schreinerei-oberst.de

Ihr Meisterbetrieb für Qualität!

TURNEN – ER“LEBEN“



Bericht: **Melanie Herrmann**
Abteilungsleiterin Turnen

Auch im Jahr 2015 waren die Übungsstunden im Bereich Turnen gut besucht. Vom Eltern-Kind-Turnen bis zum Seniorenturnen bietet der TVR für fast alle Altersstufen eine Gruppe an.

Nach dem Motto: Kaum ein Schritt allein – dann geht's zum Turnen zum Turnverein. Hier können die Kleinsten mit Mama, Papa, Oma oder Opa ihre ersten turnerischen Erfahrungen machen. Turnen, spielen, klettern und Spaß haben stehen im Vordergrund.

Weiter geht es mit den Kleinkindern. Mädchen und Jungs üben zusammen mit Klein- und Großgeräten.

Danach werden die Kinder im Alter von ca. 4 Jahren getrennt.

Bei den Mädchen bieten wir zur Zeit zwei Übungsstunden an. Es werden abwechslungsreiche Stunden angeboten, wobei die Mädchen ihre eigenen Ideen mit einbringen können und sollen. Dies tun sie mit großer Begeisterung.

Etwas anders geht es bei den Jungs zu. Sie wollen toben, toben, toben. Aber trotzdem wird auch fleißig an Geräten geturnt.

Wie schon in der letzten Ausgabe gesagt, suchen wir dringend noch Mitstreiter, die uns bei unserer Arbeit unterstützen wollen.

Also bitte bei mir melden.

Auch die Erwachsenen haben die Möglichkeit, die für sich geeignete Übungsstunde selbst auszusuchen.

Frauenturnen, Männerturnen, Aerobic, Zumba, Indica, WS Gymnastik, Body Art, Yoga und Seniorenturnen – all das wird beim TVR angeboten.

Die Übungsleiter haben alle eine Lizenz und besuchen regelmäßig Fortbildungen.

Nach den Übungsstunden kommt das Gesellige – denn auch der soziale Austausch ist uns wichtig. Ebenso wird gewandert, Fahrrad gefahren, gefeiert und noch vieles mehr.

LUST BEKOMMEN?
EINFACH VORBEI KOMMEN –
MITTRAINIEREN - DABEIBLEIBEN.

Infos über die Turnabteilung:
Melanie Herrmann
0621 / 9627580
melanie_herrmann@freenet.de

TENNIS – MIT SPASS DABEI



Bericht: **Manfred Schwäger**
Abteilungsleiter Tennis

Unsere Tennisabteilung setzt sich zum größten Teil aus ehemaligen Aktiven verschiedener Sportgruppen wie Handball, Fußball, Turnen zusammen.

Wir sind nicht dem Tennisverband angeschlossen und haben auch keine Trainer.

Unsere Tenniscracks spielen keine Melde- und noch sind wir mit einem gesunden Ehrgeiz bei der Sache. Natürlich wird auch das Beisammensein und die Gemütlichkeit gepflegt.

Wer also Lust hat, sich zu bewegen und kein Kind von Traurigkeit ist, findet bei uns den richtigen Ausgleich.

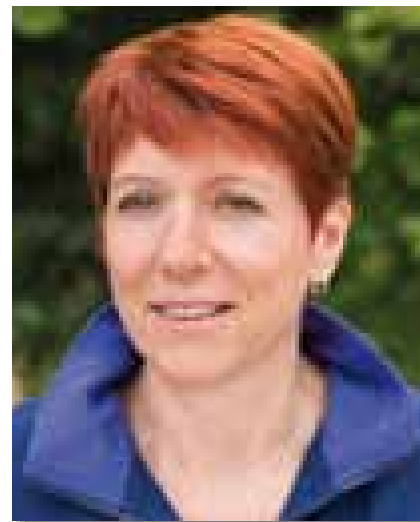
Am besten Sonntagmorgens auf unserer Tennisanlage vorbeischaun und sich seinen persönlichen Eindruck verschaffen.

Ansprechpartner: Manfred Schwäger

0621-544294



HANDBALL: NEUN MANNschaften FÜR 2016/2017 IM WETTKAMPF



Bericht: **Brigitte Achinger**
Abteilungsleiterin Handball

Die Handball-Abteilung ist die einzige Abteilung im TV Rheingönheim, die ihre Sportart als Wettkampf und in Meisterschaftsrunden austrägt. Gespielt wird von September bis Ende April. Es gibt Staffelsieger, Verbandsligameister und Pfalzmeister in den Jugendligen und Aufsteiger bei den Aktiven-Mannschaften.

Für die nächste Runde haben wir insgesamt 9 Mannschaften gemeldet. 8 Jugendmannschaften und eine Männermannschaft. Außerdem haben wir eine Vorschulkindergruppe, die sogenannten Mini-Minis und Mini-Zwerge, zusammen ca. 45 Kinder, denen wir spielerisch den Handballsport näher bringen möchten.

Alle unsere Jugendmannschaften haben in der letzten Runde hervorragend abgeschnitten. Die weibliche D-Jugend wurde zum zweiten Mal hintereinander Pfalzmeister. Die männliche C-Jugend Staffelsieger. Alle anderen Mannschaften waren am Rundenende auf dem 2. Platz. Das zeichnet unsere Trainer und damit die gute Jugendarbeit aus.

Unsere Männermannschaft befindet sich wieder im Aufbau. Nachdem Stefan Schüssler aus beruflichen Gründen die Mannschaft nicht mehr trainieren kann, haben wir zwei Trainer, davon einer als Spielertrainer, für die nächste Saison verpflichtet.

Carsten Mischler als Spielertrainer spielt nun schon in der zweiten Saison für den TV Rheingönheim. Und mit Patrick Einwächter, aus Neuhofen kommend, hoffen wir, dass diese beiden der Mannschaft neue Perspektiven aufzeigen können. Durch etliche Neuzugänge wurde der Spielerkader aufgestockt. Ich bin sehr erfreut, dass sie den Weg zu uns gefunden haben.

Alle Mannschaften, bis auf Mini und F-Jugend, trainieren 2-3 mal in der Woche. Das benötigt einen großen Trainerstab und viel Hallenkapazität. Beides ist recht schwierig, da die Trainingsmöglichkeiten in den städtischen Hallen recht begrenzt sind. Ebenso fehlt es immer mal wieder an Trainern, die sich bereit erklären, ihre Freizeit in den Dienst des Sports zu stellen.

Viele Trainerinnen und Trainer haben so manch kleine und große Talente in ihrer Laufbahn vorbeiziehen sehen. Erfreulich ist es, wenn die Mannschaften über einen gewissen Zeitraum zusammenbleiben können. Erst da macht Trainingsarbeit wirklich Sinn. Und jetzt möchte ich das ansprechen, was mir seit einiger Zeit wirklich Sorgen bereitet. Es gab immer mal wieder Spielerinnen und Spieler, die den Verein verlassen haben. Nur in den letzten Jahren hat ein Trend eingesetzt, der mehr als bedrohlich für unsere Mannschaften ist. Leider muss ich feststellen, dass, sobald eine Spielerin oder Spieler ein gewisses spielerisches

[weiter auf der nächsten Seite](#)



▲ Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Thomas Gerstner (Beisitzer), Marco Becker (Vertr. Männerwart), Ralf Gabor (Spielleiter), Christine Schmiel (Vertr. Jugendwart), Sigrid Müller (Schriftführerin), Alexander Götz (Beisitzer), Brigitte Achinger (Handballabteilungsleiterin)

vordere Reihe:

Andrea Manthei (Jugendwart), Björn Fischer (Männerwart)

FAHRSCHULE

67067 Rheingönheim, Friedensstr. 89



Peter Schmitt

Anmeldung
Dienstag & Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr

Unterricht
Dienstag & Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie.
Ihre Fahrschule Peter Schmitt
0179 - 64 64 015
www.fahrschule-peter-schmitt.de



GRONAU
KFZ-Meisterbetrieb
SCHLEPP- & BERGUNGSDIENST
Hauptstraße 257 • 67065 Ludwigshafen-Rheingönheim
Telefon (06 21) 5 41 26 / 54 49 99 Telefax (06 21) 54 44 45



nicole's haarmonie
inhaberin: nicole fouquet
im neubuch 3a • 67067 ludwigshafen / rheingönheim
telefon 0621-57 41 06 • telefax 0621-54 59 03 21

HANDBALL JUGENDARBEIT - LEISTUNGEN UND AUSSICHTEN

Am Anfang meines diesjährigen Berichtes möchte ich mich im Vorfeld bei unserem tollen Trainerteam für die geleistete Arbeit bedanken. Dank euch konntet Ihr und eure Mannschaften in der nun hinter uns liegenden Runde wieder erfolgreiche Tabellenplätze belegen. Alle Mannschaften haben vordere Tabellenplätze belegt, unsere weibliche D-Jugend wurde sogar Pfalzmeister. Wenn das nicht für die gute Arbeit unserer Trainer spricht, was dann.

Schön wäre es, die letzten Erfolge auszubauen. Deshalb ist unser Motto, nicht mit dem Erreichten zufrieden zu sein. Damit wir hier erfolgreich weiterarbeiten können, brauchen wir immer neue Kräfte mit neuen Ideen. Nur so kommen wir nicht zum Stillstand.

Neue Innovationen. Neue Ideen. Kein Stillstand. ERFOLG!

Zum Erfolg führt die Teamleistung. Teamleistung heißt bei uns: „Wir alle wollen etwas gemeinsam erreichen“. Durch viele gemeinschaftliche Aktivitäten, z.B. Besuch des Freizeitparks Tripsdrill der gesamten männlichen/weiblichen E- und D-Jugend, ein Ruderwochenende mit Übernachtung der mC-Jugend, gemeinsames Eis essen, Beachturnier mit Grillfest, Einlaufkids bei den Rhein Neckar Löwen, Weihnachtsfeier mit Wintergrillen und vieles mehr, haben unsere Trainer sowie die Handballabteilung einen Weg gefunden, die Gemeinschaft der Kinder und Jugendlichen zu fördern. Den Zusammenhalt untereinander zu stärken, um dann auf der Platte als starkes Team auftreten zu können.

Erfolge können wir auch zum Thema Talentförderung vermelden. Im Stützpunkttraining befinden sich zur Zeit Lukas Gerstner, Tom Kempf, Marc Rühling, Leni Heil, Jana Jutzi, Linda Götz, Amelie Teutsch. In der Pfalzauswahl Celine Schneider, Helena Müller, Helen Daschner, Larissa Teske. Antiona Bauer hat sich sogar für die RLP Auswahl qualifiziert.

Aber nicht nur bei den Mannschaften, die sich schon im vollen Spielbetrieb befinden, wird auf den Teamgeist geschaut. Teamgeist wird auch bei unseren Kleinen und ganz jungen Wilden wie der F-Jugend, den Minis und Mini Minis ganz groß geschrieben. Hier wird bei den Spielfesten und im Training schon sehr viel für die werdenden „Handballstars“ getan.

Mit viel Spaß, Motivation und altersgerechtem Training bringen wir unseren Handballzweigen die Grundlagen des Handballs bei. Nicht immer sehr einfach für die Trainer dieser Wirbelwinde!

Im April haben wir Handballer unsere Beachanlage in Sommerlaune versetzt. Sobald es das Wetter zulässt, werden die Mannschaften die Anlage wieder zu Trainingseinheiten rege nutzen. Eine schöne anstrengende Abwechslung im alltäglichen Trainingsalltag.

Hans Stauch leitet weiterhin erfolgreich unsere Schul-AG in der Mozartschule. Er ist aufgrund des regen Zulaufs mehr als ausgelastet.

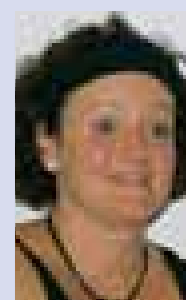
Bei unserem Beachturnier konnten sich unsere Jungschiedsrichter Lukas Gerstner, Linda Götz und Leon Muffert beweisen. Nach einem Lehrgang mit dem „Altschiedsrichter“ Patrick Wendel konnten sie das Erlernte gut umsetzen.

Ausblick: Runde 2016/17 werden wir acht Mannschaften im Jugendbereich melden. Davon wird eine Mannschaft, die weibliche C Jugend, RPS Oberliga spielen.

Zum Ende meines Berichtes möchte ich mich bei allen ganz herzlich für die Hilfe und Unterstützung, egal in welcher Form, bedanken.

Bei dem Trainerteam, den Spielern und Spielerinnen, Schiris, Zeitnehmern, Eltern, Fans, den Helfern vor und hinter den Kulissen, dem HFK und der Familie Planinic. Euch allen ein großes Dankeschön.

Bericht:
Andrea Manthei
Handball Jugendwart



DIE MINIZWERGE

Hallo, wir sind die „Minizwerge“ und die Jüngsten im Handballsport.

Wir haben viel, viel Energie und unserer Trainerin Jeanette wird es nie langweilig.

Wir sind 3- und 4-jährige Jungen und Mädchen, die fleißig mit dem Ball üben. Auch wenn es mal nicht so klappt, gibt es noch viele Sachen (Übungen), die Spaß machen.

Zum Abschluss vor den Sommerferien 2015 waren wir auch mal auf dem Spielplatz und Jeanette hat uns ein Eis spendiert. An Fasching wird auch mal verkleidet trainiert.

Wir freuen uns über jeden, der Lust am Spiel mit dem Ball hat.

Kommt doch einfach mal dienstags von 17:00-18:00 Uhr in der TV Turnhalle vorbei.

Liebe Grüße Eure Zwerge



DIE MINI MINIS

Im Juni 2015 bin ich mit den 4-jährigen von den Handballzwerge zu den Mini Minis gewechselt. Was soll ich sagen, die Mini Minis toppen einfach alles! Drei Trainerrinnen (Brigitte Achinger, Petra Hofer-Tietz und ich) stehen nicht selten über dreißig 4-6-jährigen in der Halle gegenüber.

Ich brauche nicht weiter ausführen, was das bedeutet.... Irgendeine von uns dreien ist am Ende der Stunde immer heiser.

In unserer bunten Truppe sind alle vereint, vom schüchternen Träumer bis hin zum ehrgeizigen Draufgänger. Wenn wir fangen, werfen und prellen üben, hört man von „das kann ich nicht“ bis „schau mal, das ist ja babyleicht“ so einiges. Hierin besteht auch die Schwierigkeit im Training. Der Grad zwischen Über- und Unterforderung ist leider sehr schmal.

Die Kinder freuen sich schon bald, „richtig“ Handball zu spielen. Die Augen leuchten jedenfalls, wenn wir sie daran erinnern, warum wir „schon wieder“ mit dem Ball die gleichen Übungen machen. Am liebsten würden sie natürlich die ganze Stunde nur spielen.

Spiel und Spaß kommen aber auch nicht zu kurz. Wir haben mit einer kleinen Aufführung an der Weihnachts- bzw. Jahresabschlussfeier teilgenommen. Wie in jedem Jahr fand ein närrisches Training mit Verkleiden und gemeinsamen Essen statt. Auch an der Winterverbrennung auf dem TVR-

Platz hatten wir einen Auftritt. Nikolaus und Osterhase machten natürlich auch in der Mozarthalle Halt und haben die eine oder andere Leckerei dagelassen. Die Teilnahme am Stadtlauf im Juli ist ebenfalls schon Tradition. Die Strecke von 650 Metern ist natürlich eine Herausforderung, für die im Training fleißig geübt wurde. Alle sind glücklich und freuen sich, wenn sie das Ziel erreicht haben.

Auch wenn wir uns derzeit über die Anzahl unserer Mini Minis nicht beschweren können, ist uns jeder Neuzugang herzlich willkommen. Die Mädchen sind momentan etwas in der Unterzahl, also auf geht's Mädels...

Das Training findet dienstags in der Halle der Mozart-Grundschule von 17:00-18:00 Uhr statt.

Wir freuen uns auf euch alle!



Bericht:
Nadine Wolsiffer,
2. Vorsitzende



**Schleifmittel
& Werkzeuge**

IHRIG



Werkzeugschleiferei

Inhaber: Klaus Ihrig

67065 Ludwigshafen/Rhein

Telefon (0621) 5294120

In der Mörschgewanne 58

Telefax (0621) 5294329

www.werkzeugschleiferei-ihrig.de • ihrig-klaus@t-online.de



DIE MINIS

Es kommt uns vor, als würden wir die Kleinen schon eine Ewigkeit trainieren, jedoch ist es noch nicht einmal ein Jahr her, dass wir, Pascal Köstler und Oliver Secosan, die Minis übernommen haben.

Wir trainieren das ganze Jahr mit dem Ziel, dass kleine Talente Interesse und Spaß am Handballsport finden. Überhaupt sind der Spaß und die Unterhaltung der 5-6 Jährigen am wichtigsten.

Wie in den Jahren davor, konnten auch in dieser Saison viele neue Junghandballer motiviert werden und so tummelten sich donnerstags von 16:30-18:15 Uhr ca. 12-16 Kinder in der Franz-Zang-Halle. Parallel dazu trainierte auch noch die F-Jugend und so wurde es auch schon mal etwas lauter in der Halle. Für uns neue Trainer war es oft eine Herausforderung, diesen Flohzyklus gebändigt zu bekommen.

Neben dem Training von Koordination und Beweglichkeit sollen die Kinder vor allem die Möglichkeit bekommen, sich auszupeinern und auszuprobieren. Natürlich wird auch auf das spätere Handballspiel vorbereitet, aber das steht nicht im Mittelpunkt. Das Training gestaltet sich vielseitig, um die Kinder möglichst breit zu fördern.

Der Schwerpunkt wird erst in der F- und E-Jugend auf den Handballsport gelegt. In den Übungsstunden wird gelaufen, gehüpft, balanciert, der Ball gerollt, geworfen, geprellt, gefangen. Wir kriechen, wir krabbeln, wir gehen und rennen, wir schwingen und purzeln.

Die Kinder lernen dabei Rücksichtnahme, soziales Miteinander, bekommen Mut, haben Freude an der Bewegung. Mini-Handball soll die Basis für ein langes Sporttreiben sein.

Um unseren Eltern, Omas, Opas, Geschwistern und Freunden zeigen zu können, was wir alles im Training gelernt haben, führen wir auf Spielfeste. Auf den Spielfesten ist das Ergebnis noch nicht so wichtig. Trotzdem freuen wir uns riesig, wenn einer aus unserer Mannschaft ein Tor wirft oder unser Torwart den Ball hält.

Wenn man jetzt auf das letzte Jahr zurückblickt, kann man sagen, dass die Kinder sehr viel gelernt, aufgenommen und das prima umgesetzt haben. Wir sind sehr stolz auf unsere Mannschaft!

Am Ende der Runde haben wir uns von sechs Minis in die F-Jugend verabschiedet. Dafür kamen aber vier neue Spieler(innen) von den Mini Minis zum Team dazu, welche nun von Janko Matuschek und Oliver Secosan betreut werden. Ab September wird auch noch Petra Hofer-Tietz das Trainerteam vervollständigen. Die Kinder freuen sich schon auf die neue Spielzeit und die Spielfeste.

Trainingszeiten:
Do. 16:30 - 18:15 Uhr
Franz-Zang-Halle



Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Trainer Janko Matuschek, Max Tietz, Jan Casado Muth, Georgios Venetidis, Nico Steltenpohl, Charlotte Brodt, Anton Herold, Jonas Gerstner, Noah Secosan

vordere Reihe:

Konstantin Knesevic, Jonas Fischer, Leandro Kraushaar, Alexander Schüler, Paul Bermühler, Diego Simone

F-JUGEND

Es war wie ein Sprung ins kalte Wasser für Joachim Brodt und Alan Lehr, als sie plötzlich Trainer von knapp zwölf 6-7 jährigen Kindern waren. Doch schnell hatten sie den Draht zu den Kindern heraus und es begann eine tolle Zeit.

Wir sind eine gemischte Truppe aus Mädchen und Jungs, die gemeinsam mit den Minis in der Franz-Zang-Halle handballähnliche Spiele spielen, koordinative Aufgaben überwinden, zu kleinen Ballkünstlern werden und das Werfen, Fangen und Tippen in den unterschiedlichsten Formen lernen und natürlich Handball spielen.

Anfangs waren alle gespannt auf den Beginn der Saison und die Spielfeste. Wir wussten nicht, ob wir mit den anderen Teams mithalten können. Doch die Bedenken waren völlig unbegründet und es stellte sich heraus, dass wir eher zu den leistungstärkeren Teams gehörten.

Wir freuen uns sehr, dass so viele Kinder Spaß am Handball haben und wir sie auf

ihrem Handballweg begleiten dürfen.

Der engagierten Elternschaft sind wir sehr dankbar, dass sie uns bei unseren Heim-Spielfesten und auch sonst so tatkräftig unterstützt haben.

Nach dem Abschluss der Runde geht es nun wieder darum, das Team neu zu formen.

Pascal Köstler wechselte von den Minis in die F-Jugend. Joachim Brodt und Alan Lehr engagieren sich nun bei der E-Jugend.

Es ist schön, dass ein Spieler aus der B-Jugend, Philipp Hein, als Co-Trainer gewonnen werden konnte. Danke auch an Stefanie Böspflug, die unser Trainerteam immer dann verstärkt, wenn es von Nöten ist.

Ein erster Test für die nächste Saison war das Rasenturnier in Neuhausen, welches wir zur Überraschung vieler im Endspiel gegen TSG Friesenheim gewonnen haben.

Die Freude unter unseren Kindern war natürlich riesengroß und es wurde anschließend ausgelassen mit einem Eis und Getränken gefeiert. So gehen wir optimistisch in die neue Runde und hoffen, eine Menge Spaß zu haben.

Wir würden uns freuen, wenn noch einige Kinder zu unserer Truppe hinzustoßen würden.

Trainingszeiten:
Do. 16:30 - 18:15 Uhr
Franz-Zang-Halle



Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Philipp Hein (Co-Trainer), Dakota Matuschek, Filip Sedlacek, Konstantin Knesevic, Jonas Loos, Trainer Pascal Köstler

mittlere Reihe:

Anton Herold, Georgios Venetidis, Simon Hein, Charlotte Brodt

vordere Reihe:

Kai Köstler, Jan Böspflug

WEIBLICHE D-JUGEND: STARKE MANNSCHAFT - STARKE RUNDE

Mit 14 D-Jugend-Mädchen starteten wir in die Saison 2015/16. Obwohl die Mädchen erst 10-12 Jahre alt sind, spielen die meisten schon seit einigen Jahren Handball. Aufgrund dieser Erfahrung, zusammen mit den verschiedenen individuellen Stärken unserer Spielerinnen, konnte sich die Mannschaft in der Hinrunde souverän für die Pfalzliga qualifizieren.

Verletzungs- und abgangsbedingt konnten unsere Mädchen in der Rückrunde leider nur noch mit durchschnittlich neun Spielerinnen pro Spiel (teilweise unterstützt von zwei E-Jugend-Spielerinnen) antreten. Trotzdem holte die Mannschaft um das Trainerteam von Ute Stauch, Sabine Schneider, Annabel Müller und Nicole Kipp durch viel Einsatz und einen unbändigen Willen zum Sieg ohne Punktverlust erneut den Pfalzmeister-titel nach Rheingönheim. Glückwunsch!

Doch auf diesem Titel will sich die Mannschaft nicht ausruhen, deshalb wurde auch beim diesjährigen Ostercamp gemeinsam mit der wC-Jugend wieder kräftig trainiert, gefeiert und gespielt. Diesmal stand neben Handballtraining auch Teambuilding mit verschiedenen Aufgaben, die gemeinsam gemeistert werden mussten, und eine Übernachtung in der TV-Halle sowie ein Besuch im Kid's-Inn auf dem Programm.

Aus dieser Mannschaft vertreten Celine, Helen, Helena, Larissa und ganz frisch auch Linda und Amélie unseren Verein in der Pfalzauswahl. Nia, Luna und Beyzanur besuchen das Stützpunkttraining des PfHV.

Nun verabschieden die verbleibenden fünf D-Jugend-Spielerinnen ihre sechs 2003er Mannschaftskameradinnen in die C-Jugend und wünschen ihnen viel Erfolg in der Oberliga.

Gleichzeitig begrüßen wir unsere drei E-Jugend-Spielerinnen und freuen uns über vier Neuzugänge, die in den letzten Wochen schon eifrig mittrainiert haben. Unser neues Team wird in der kommenden Saison 2016/17 in der Pfalzliga auf Punktejagd gehen. Dafür bereiten wir uns zusammen mit der C-Jugend mit Beach- und Hallentraining sowie Joggen, Athletiktraining und mit der Teilnahme an Turnieren in Neuhofen, Schwegenheim, Bornheim und unserem eigenen Beachturnier vor.

Trainingszeiten:

Di. 18.00 Uhr – 20.00 Uhr
Franz-Zang-Halle

Mi. 18.00 Uhr – 20.00 Uhr
Loschky-Halle



WEIBLICHE C-JUGEND: EINE RUNDE VOLLER ÜBERRASCHUNGEN

Zu Beginn der Saison 2015/16 bildeten zwei Mädchen des Jahrgangs 2001 und neun Mädchen des Jahrgangs 2002 den Kader unserer C-Jugend-Mannschaft. Kurz nach Saisonstart gesellte sich dann noch eine neue Spielerin dazu. Leider entschieden sich im Laufe der Runde fünf Spielerinnen, mit dem Handballsport aufzuhören. Somit war klar, dass die D-Jugend-Mädchen, die das wC-Team unterstützen sollten, nun fester Bestandteil dieser Mannschaft sein würden.

Mit sehr viel Respekt starteten die Spielerinnen in die Runde. Da wir nun sicherlich eine der jüngsten Mannschaften stellten, wollten wir unsere Erwartungen nicht zu hoch ansetzen, aber insgeheim hofften wir doch, dass sich die Mädchen im oberen Tabellendrittel platzieren würden.

Rückblickend kann man sagen, dass sie uns alle in der vergangenen Runde durch ihren Einsatz und ihre Spielfreude überzeugt haben. Auch wenn sie anfänglich von der körperlichen Überlegenheit einiger Gegner noch sehr beeindruckt waren, so zeigte sich häufig, dass unsere „kleine“ Mannschaft durch Schnelligkeit, Spielübersicht und Ausdauer punkten konnte.

Unseren Mädchen gelang letztlich ein sagenhafter „Überraschungserfolg“. Punktgleich mit dem Tabellenführer Friesenheim II beendeten unsere C-Jugend-Mädels die

Saison 2015/16. Diesen toll erspielten 2. Platz hat sich die Mannschaft mehr als verdient. Und dieser Erfolg wurde an unserem „Saisonabschluss-Nachmittag“ auch gebührend gefeiert.

Nicht unerwähnt bleiben sollte auch unser Ostercamp, das gemeinsam mit der wD-Jugend durchgeführt wurde. Neben Handballtraining stand dieses Jahr auch Teambuilding mit verschiedenen Aufgaben, die gemeinsam gemeistert werden mussten, und eine Übernachtung in der TV-Halle sowie ein Besuch im Kid's-Inn auf dem Programm.

Besonders stolz sind wir auf Antonia, die dieses Jahr den Sprung in die Rheinland-Pfalz-Auswahl geschafft hat.

In die bevorstehende Saison 2016/17 starten nun fünf 2002er und sechs 2003er Mädchen.

Diese Mannschaft hat sich für eine neue Herausforderung entschieden. Sie wird in der kommenden Runde in der RPS Oberliga antreten, der höchsten Spielklasse in dieser Altersklasse.

Auch wenn dieser Sprung ein sehr großer sein wird, so ist es doch der folgerichtige Weg, nachdem diese Mannschaft als D-Jugend Pfalzmeister 2014/2015 wurde. Wir sind davon überzeugt, dass wir nicht

nur gemeinsam viel Spaß haben werden, sondern es auch für die Mannschaft eine tolle Erfahrung sein wird, egal, wie das Abenteuer Oberliga ausgeht. Und mit Sicherheit wird das die Mädchen noch mehr zusammenschweißen und für das Kommende stärken.

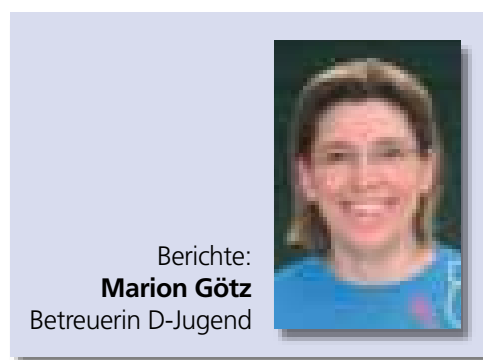
Wir freuen uns mit euch auf die Saison 2016/17. „Dabei sein ist alles“ ... viel Glück!

Für den Sommer haben wir uns einiges vorgenommen. Wir werden nicht nur das gewohnte Hallentraining absolvieren, sondern auch joggen gehen, Athletiktraining machen und unseren vereinseigenen Beachplatz für Trainingseinheiten nutzen. Außerdem besuchen wir nicht nur Turniere in Neuhofen, Schwegenheim, Schifferstadt und Bornheim, sondern veranstalten auch ein eigenes Beachturnier. Ein Handballwochenende wird unsere Vorbereitung dann abrunden.

Trainingszeiten:

Di. 18.00 Uhr – 20.00 Uhr
Franz-Zang-Halle

Mi. 18.00 Uhr – 20.00 Uhr
Loschky-Halle



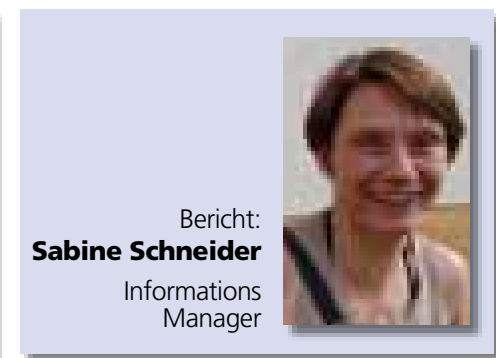
Berichte:
Marion Götz
Betreuerin D-Jugend

Von links nach rechts,

hintere Reihe:
Betreuerin Marion Götz, Nia Hohmann, Amélie Teutsch, Leijla Lutolli, Luna Bohn, Cara Seelmann, Linda Götz, Trainerin Ute Stauch

vordere Reihe:
Daria Föllinger, Lena Heil, Lea Teske, Nora Lutolli

vorne: Beyzanur Özcelik



Bericht:
Sabine Schneider
Informations
Manager

Von links nach rechts,

hintere Reihe:
Trainerin Anabel Müller, Trainerin Sabine Schneider, Dilara Özcelik, Lisa Kleemann, Helena Müller, Helen Daschner, Antonia Bauer, Trainerin Ute Stauch

vordere Reihe:
Larissa Teske, Celine Schneider, Lilly Kipp, Nina Kimmel, Julia Föllinger, Jana Jutzi, Kim Arnold

MÄNNLICHE E-JUGEND - SAISON 2015/16

In der vergangenen Saison spielte die männliche E-Jugend (Jahrgänge 2005/2006) in zwei unterschiedlichen Spielrunden. In der Hinrunde reichte wie auch bei der männlichen D-Jugend der 4. Platz nicht aus, um sich für die Pfalzliga in der Rückrunde zu qualifizieren. Dafür spielte die Mannschaft, die neben den Jungs tatkräftig durch Leni, Beyzanur, Lea und Rümeyza unterstützt wurde, eine sehr starke Rückrunde in der Bezirksliga. In dieser Gruppe befanden sich mit der TSG Friesenheim, der HSG Dudenhofen/Schifferstadt 1 und der JSG Mutterstadt/Ruchheim 2 keine leichten Gegner. Unsere Jungs und Mädels mussten sich lediglich dem Bezirksliga-Meister, der HSG Dudenhofen/Schifferstadt 1, geschlagen geben. So nahm die E-Jugend am Ende durch ihr kontinuierlich gutes Zusammenspiel den hochverdienten 2. Tabellenplatz ein.

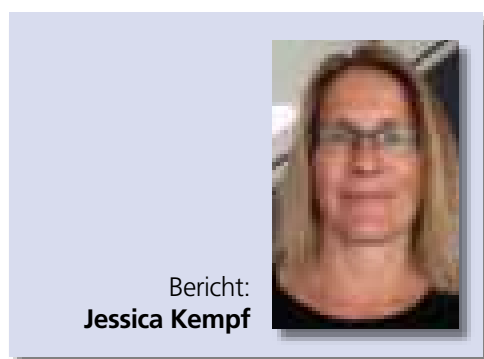
Neben einigen Abgängen während der Saison gab es jedoch durch die Neuzugänge Finn, Malek und Leon Verstärkung. Neue Unterstützung im Trainerteam erhielt Trainer Hannes Stauch von Thomas Gerstner sowie von Timo Stauch. Diese bilden nun in der künftigen Saison 2016/17 das Trainergespann der männlichen D-Jugend, in die viele E-Jugend-Spieler altersbedingt wechseln müssen, während die E-Jugend durch eine Spielgemeinschaft mit dem VTV Mun-

denheim ab der neuen Saison 2016 / 2017 von Joachim Brodt, Mikael Lehr und Denis Hartinger trainiert wird.

Zum Abschluss der Saison gibt es einen gemeinsamen Ausflug nach Wachenheim in den Kurpfalz-Park mit einem gemeinsamen Grillabend am 12. Juni 2016, auf den sich schon alle Spielerinnen, Spieler und Betreuer freuen.

Auf diesem Wege möchten wir uns noch bei allen Unterstützern, Fans, Eltern, Omas, Opas, Betreuern, Zeitnehmern, Kuchenbäckern, Verkäufern, Sponsoren und beim Handball Förderkreis bedanken und freuen uns auf die kommende Handballsaison 2016/17.

Trainingszeiten:
Di. 16:30 - 18:00 Uhr
Mi. 16:45 - 18:30 Uhr
Schillerschule Mundenheim



Bericht:
Jessica Kempf



Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Trainer Thomas Römer, Trainer Alan Lehr, Tim Schelling, Luca Vollmer, Noel Wohlfahrt, Leon Hofmeister, Joshua Brodt, Trainer Joachim Brodt, Tim Brecher, Finn Hainbach, Trainer Denis Hartinger

vordere Reihe:

Jan Wüst, Emil Stojkovic, Amedeo Battista, Aryan Kumar, Yann Lehr, Tuna Zeynew, Quentin Seelmann, Ercan Durun Altan, Leon Rühling

Miteinander ist einfach.

Kinder- und Jugendzirkus Bellissima Polaris e. V.



sparkasse-vorderpfalz.de/zuhaus

Wenn man hier zu Hause ist. Deshalb spenden wir 1.000.000,- Euro jährlich für gemeinnützige Projekte.

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Vorderpfalz**

MÄNNLICHE D-JUGEND

Auch in der vergangenen Saison 2015/16 spielte die männliche D-Jugend (Jahrgänge 2003/2004) in zwei unterschiedlichen Spielrunden. In der Hinrunde reichte der 4. Platz nicht aus, um sich für die Verbandsliga in der Rückrunde zu qualifizieren. Dafür spielte die D-Jugend, die überwiegend aus dem jüngeren Jahrgang bestand, eine sehr starke Saison in der Bezirksliga. Hier wurden lediglich zwei Spiele verloren. Bis kurz vor dem Rundenschluss standen die Jungs auf dem 3. Tabellenplatz hinter dem TV Hochdorf 2 und der TuS Neuhofen. Vor allem das vorletzte Spiel gegen den späteren Bezirksliga-Meister TV Hochdorf 2, gegen den sie im Hinspiel noch deutlich mit 19:25 verloren hatten, entschieden die Jungs durch viel Kampf- und Teamgeist mit 16:14 dieses Mal für sich. Nicht zuletzt durch die regelmäßige Verstärkung von Spielern aus der E-Jugend sowie von den sehr stark aufspielenden Mädels der weiblichen D-Jugend wurde am Ende ein hochverdienter, toller 2. Platz mit 16:4 Punkten erreicht.

Auch in der kommenden Saison wird die D-Jugend (Jahrgänge 2004/2005) durch den jüngeren Jahrgang geprägt sein. Weiterhin werden E-Jugendsspieler zum Einsatz kommen, um zum einen den Spielkader zu stärken und zum anderen Spielpraxis im Mannschaftsgefüge zu bekommen. Außerdem ist die D-Jugend mit Levin Bohn, Lukas Gerstner, Tom Kempf und Marc Rühling gleich mit vier Spielern im Stützpunkttraining des Pfälzer Handballverbandes in ihren Jahrgängen vertreten. Zur Spielvorbereitung wird an einigen Turnieren teilgenommen. Außerdem versucht das Trainergespann Hannes Stauch und Thomas Gerstner durch eine zusätzliche dritte Trainingseinheit (alle zwei Wochen freitags), ganztägige Trainingslager in den Ferien, Joggingeinheiten im Maudacher Bruch sowie durch regelmäßiges Torwarttraining die Mannschaftsleistung weiterhin zu steigern.

Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Trainer Hans Stauch, Trainer Thomas Gerstner, Salih Kaya, Dustin Potratz, Marc Rühling, Lukas Gerstner, Tom Kempf

mittlere Reihe:

Leon Hofmeister, Mark Kempf, Malek Amoudi, Tobias Brecht, Lars Rühling, Levin Bohn, Trainer Timo Stauch

vorne:

Jan Carlo Heinen Melendez, Oliver Scholl

Einen ersten Vorgeschmack für die Saison 2016/17 zeigte die neue D-Jugend bereits bei den drei Vorbereitungsturnieren in Linkenheim-Hochstetten, bei der MTG Mannheim und beim TuS Neuhofen. Beim Rasenturnier in Linkenheim-Hochstetten mussten sich die Jungs (verstärkt durch Linda) lediglich dem starken Turniersieger Erbach geschlagen geben und erreichten den 2. Platz. Bei der MTG Mannheim gab es einen spannenden und hochverdienten Sieg um Platz 3 auf Kunstrasen gegen den TV Hochdorf, den der TV Rheingönheim mit 14:5 für sich entschied. Beim legendären Rasenturnier vom TuS Neuhofen errang die Mannschaft schließlich den Turniersieg. Zwar verloren die Jungs als Gruppenzweiter das Überkreuzspiel gegen den TV Hochdorf deutlich mit 6:16, als glücklich geloste „Lucky Loser“ durften sie dennoch ins Halbfinale gegen HSG Dudenhofen-Schifferstadt 1 einziehen und gehörten somit schon zu den ersten vier Platzierten. Vor diesem Hintergrund spielte die D-Jugend frei auf und gewann knapp mit 5:4. Im Finale traf sie wieder auf den TV Offenbach aus der Vorrunde. Hatten die Jungs im Gruppenspiel noch unglücklich mit 12:13 verloren, konnten sie nun durch ihren wiedergewonnenen Teamgeist („EINER FÜR ALLE und ALLE FÜR EINEN“) und durch den herausragenden Torwart Oliver Scholl sowie mit der Aussicht, bei einem Sieg mit einem Essen bei einem amerikanischen Fastfood-Restaurant von Trainer

Hannes Stauch belohnt zu werden, das Finale mit 11:9 gewinnen.

Es scheint eine vielversprechende Saison in der Verbandsliga ab September 2016 zu werden, für die im übrigen dann keine Qualifikation notwendig sein wird.

Am Ende möchten wir uns noch bei allen Unterstützern, Fans, Eltern, Omas, Opas, Betreuern, Zeitnehmern, Kuchenbäckern, Verkäufern, Sponsoren und beim Handball Förderkreis bedanken und freuen uns auf eine spannende Handballsaison 2016/17.

Trainingszeiten:

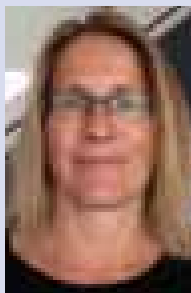
Di. 16:30 - 18:00 Uhr, Franz-Zang-Halle

Mi. 16:30 - 18:30 Uhr, Schillerschule

Fr. 16:30 - 18:30 Uhr, Franz-Zang-Halle

(alle 14 Tage)

Bericht:
Jessica Kempf



MÄNNLICHE D-JUGEND GEWINNT ALS „LUCKY LOSER“ DAS TURNIER IN NEUHOFEN

Bei idealem Handballwetter nahm unsere männliche D-Jugend, unterstützt von Leon aus der E-Jugend, am Sonntag, 29. Mai 2016, an dem legendären Rasenhandballturnier unserer Nachbarn, dem TuS Neuhofen, teil. Die D-Jugend ist nun seit Ende der Hallenrunde mit den Jahrgängen 2004 und 2005 zum großen Teil neu besetzt und spielte in Neuhofen bereits ihr drittes Turnier in dieser Vorbereitungsrunde zusammen.

In der Vorrunde traten auf drei Gruppen verteilt jeweils vier Mannschaften gegeneinander an. Gleich zu Beginn des Turniers sorgte die Nachricht, dass der erste Gegner HSG Lingenfeld-Schwegenheim kurzfristig die Teilnahme am Turnier abgesagt hat, für enttäuschte Gesichter unserer Jungs. Doch der TuS Neuhofen zeigte sich wie so oft als sehr flexibel und stellte kurzerhand eine zweite Mannschaft aus den eigenen Reihen auf. An dieser Stelle ein großes Lob und herzlichen Dank an die sehr gute Turnierorganisation in allen Bereichen des TuS Neuhofen!

Die Gruppe C war somit komplett mit vier Mannschaften besetzt und das erste Spiel konnte gegen TuS Neuhofen 2 beginnen. Dieses wurde 9:4 gewonnen. Auch beim zweiten Spiel gegen die Gastgeber TuS Neuhofen 1 konnten mit 14:5 souverän zwei Punkte verbucht werden. Beim dritten Gruppenspiel erwartete die Jungs des TVR mit dem TV Offenbach ein schwerer Gegner. In der ausgeglichenen und sehr spannenden

Partie hieß es bis kurz vor Abpfiff noch 12:12. Durch einen direkt ausgeführten Freiwurf aus weiter Distanz verlor unsere Mannschaft sehr unglücklich mit 12:13. Die Enttäuschung war nun sehr groß, doch auch bei einem Unentschieden wäre unsere Mannschaft nicht Gruppenerster geworden.

Als Gruppenzweiter mussten die Jungs im Kreuzspiel gegen den ersten der Gruppe B TV Hochdorf antreten. In diesem Spiel stand die D-Jugend des TVR völlig neben sich. Hatte unsere Mannschaft doch erst donnerstags zuvor beim Turnier der MTG Mannheim denselben Gegner souverän mit 14:5 beim Spiel um Platz 3 bezwungen. Diese Partie in Neuhofen war nun geprägt durch Fehlpässe und Verwirrung beim TVR, so dass sie der TV Hochdorf am Ende verdient mit 6:16 für sich entschied.

Völlig geknickt und traurig ließen die Jungs ihren Ärger raus. Doch die Enttäuschung war wiederum nur von kurzer Dauer, denn bevor sich Trainer Hannes vom Turnier selbst verabschiedete, hatte er als „Hans im Glück“ das richtige Los gezogen. Das bedeutete, dass unsere D-Jugend als „glücklicher Verlierer“ („Lucky Loser“) dennoch ins Halbfinale gegen HSG Dudenhofen-Schifferstadt 1 einziehen durfte. Somit war klar, dass die Jungs schon mindestens Platz 4 des Turniers erreicht hatten.



Mit diesem Glücksgefühl spielte die Mannschaft ausgeglichen ohne Druck mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung und gewann das Halbfinale knapp mit 5:4.

Im Finale traf unsere D-Jugend wiederum auf den TV Offenbach aus der Vorrunde, der im anderen Halbfinale den TV Hochdorf knapp mit 13:12 bezwang. Auch im Finale zeigte der TVR durch seine gewohnte Stärke aus der Vorrunde, durch den wiedergewonnenen Teamgeist („EINER FÜR ALLE und ALLE FÜR EINEN“) und durch den beim gesamten Turnier herausragenden Torwart Oliver Scholl eine grandiose Leistung, die schließlich mit einem 11:9 belohnt und bei einem Freudentanz gefeiert wurde.

Die größte Motivation, den Turniersieg heimzufahren, lag aber aller Wahrscheinlichkeit nach an dem Versprechen von Trainer Hannes, mit einem Essen eines amerikanischen Fastfood-Restaurants belohnt zu werden. Diesem Versprechen wird er am kommenden Mittwoch nach dem Training sehr gerne nachkommen.

Super gemacht Jungs, herzlichen Glückwunsch von den Interimstrainern Jessi und Sandra sowie von der ganzen Fangemeinschaft



MÄNNLICHE C-JUGEND: AM ENDE DER SAISON VERDIENTER BEZIRKSLIGA-MEISTER

Die vergangene Saison war für die C-Jugend (Jahrgänge 2001/2002) wieder in zwei unterschiedliche Spielrunden unterteilt. Die Hinrunde wurde in einer Gruppe mit acht Mannschaften gespielt. Vom ersten Spiel an zeigten unsere Jungs viel Einsatz und auch gute spielerische Ansätze. Hier konnte die kontinuierliche Trainingsarbeit gut umgesetzt werden. Leider wurde in der Hinrunde nur der 4. Platz erreicht, was nicht für die Teilnahme in der höheren Klasse gereicht hat.

Das Ziel war, für die Doppel-Rückrunde möglichst weit vorne zu landen. Dementsprechend konzentriert wurden die Spiele angegangen und trotz einer oft sehr geringen Spieleranzahl konnten alle Spiele, bis auf ein Unentschieden, gewonnen werden.

Somit wurde die Mannschaft am Ende der Saison verdienter Bezirksliga-Meister.

Die Mannschaft und das Trainerteam bedanken sich bei den Eltern und Zuschauern für die Unterstützung, wünschen dem älteren Jahrgang viel Erfolg in der B-Jugend und dem Rest der Mannschaft eine gute nächste Spielzeit in der Spielgemeinschaft mit dem VTV Mundenheim.

Bericht: Das Trainerteam.

Trainingszeiten:
Mo. 18:00 - 19:45 Uhr,
Schulzentrum Mundenheim
Di. 18:00 - 19:45 Uhr, Carl-Bosch-Halle
Fr. 18:00 - 19:45 Uhr, Loschky-Halle



▲ Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Trainer Frank Dissinger, Axel Muskat, Fritz Heiser,
Jannik Hens, Jonas Dissinger, Trainer Lukas Klein

vordere Reihe:

Lars Becker, Christian Antoni, Dennis Mischler,
Vittorio Bonano

vorne: Christian Schindler

HÜBNER

INH.: HARALD KIPP

AUTOSATTLEREI - GLASEREI

Wir fertigen für Sie Cabriooverdecke und Autoteppiche, beziehen Auto- und Motorradsitze und kümmern uns um Ihre defekten Glasscheiben. Und das ist nicht alles... Rufen Sie uns einfach an!

Rheinhäuser Straße 27 • 68165 Mannheim • Tel.: 0621 - 44 44 96 • Fax: 0621 - 40 40 25
e-mail: kontakt@asghuebner.de • www.asghuebner.de

» SICHER
DYNAMISCH
LEISTUNGSSTARK



RWZ-AGRARTECHNIK IM FOKUS: IHR KOMPETENTER ANSPRECHPARTNER



**UMFASSENDE SERVICE IM
VERTRIEB, WERKSTATT UND AFTER SALES**

Raiffeisen Waren-Zentrale Rhein-Main eG

RWZ-Agrartechnik Dannstadt-Schauernheim

Auf der unteren Weide 2 • 67125 Dannstadt-Schauernheim
Tel.: 06231/94 27-70 • Fax: 06231/94 27-99 • www.rwz.de



Alles aus einer Hand
rund ums Haus.
Bauen Sie auf unsere
langjährige Erfahrung.

Michael Seyss

HAUS + GARTENSERVICE

Kornackerstraße 28
67067 Rheingönheim
Tel.: 0176 277 732 50
E-Mail: hgs-michael.seyss@web.de

Weitere Serviceleistungen:

- Gebäudereinigung
- Raumaussattung
- Garten- u. Landschaftspflege
- Trockenbau
- Hausmeisterdienst

MÄNNLICHE B-JUGEND: JAHRESBERICHT SAISON 2015/2016

Zur Vorbereitung für unser erstes Jahr als B-Jugend, nahmen wir an den Turnieren in Neuhoften und Edigheim sowie am Pfalzgas Cup teil.

Unser Kader bestand aus acht B-Jugend-Spielern und drei C-Jugend-Spielern. Wir merkten schon bei dem ersten Spiel, dass unsere Gegner alle schon ein Jahr B-Jugend spielten. Deshalb taten wir uns in der Vorrunde unheimlich schwer und mussten uns in allen Spielen geschlagen geben. Somit schlossen wir die Vorrunde mit dem vorletzten Tabellenplatz ab.

In der Rückrunde wurden die Mannschaften neu eingeteilt. Auch setzten die Trainer auf intensive Vorbereitung und aktuelle Trainingsmethoden. Unsere Jungs konnten jetzt zeigen, was in ihnen steckt.

Von acht Spielen, gewannen wir vier, holten zwei Unentschieden und gaben nur an den Tabellenersten zwei Spiele ab. So standen wir am Rundenschluss auf dem 2. Platz.

Hier noch einmal ein „Super Jungs“.

Zur Vorbereitung auf die neue Saison 2016/2017 nahmen wir an den Turnieren in Neuhoften (3. Platz), Rheingönheim Beachturnier (Turniersieger) und in Niederbühler (5. Platz) teil. Das Niederbühler Turnier war etwas Besonderes, da wir dort zwei Tage waren. Wir hatten viel Spaß und genossen das Wochenende.

Auf die Teilnahme am Pfalzgas-Cup freuen wir uns schon und sind gespannt, wie wir uns dieses Jahr platzieren.

Zum Rundenabschluss zog es uns dieses Jahr ins Freizeitbad Miramar. Dort wurde nicht nur geschwommen und die Rutschen ausprobiert, sondern sich auch im Billard spielen gemessen. Natürlich wurde auch relaxt. Der ganze Tag war Spiel, Spaß und Erholung pur. Zum Abschluss gab es noch einen Eisbecher.

Wir freuen uns auf die kommende Runde und hoffen auf viele Fans.

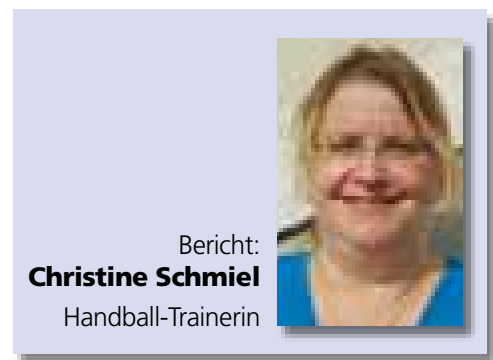
Besonderer Dank geht an alle Helfer, Unterstützer und Eltern!

Trainingszeiten:

Di. 19:30 - 21:00 Uhr, Franz-Zang-Halle

Mi. 18:30 - 20:00 Uhr,

Schulzentrum Mundenheim



Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Trainer: Sven Barth, Marco Schneider, Mikel Vrljicak, Dennis Schrittenlocher, Patrick Röder, Tom Barth, Trainer: Christine Schmiel

vordere Reihe:

Trainer: Rudolf Fischer, Philipp Hein, Felix Fischer, Lukas Götz, Devis Fischer, Trainer: Björn Fischer

es fehlen:

Florian Schlautmann, Jonas Riewe



BEACH-HANDBALLTURNIER 2015: EIN RIESEN-SPASS FÜR DIE KIDS

Im Juli 2015 haben wir unser Grillfest zum ersten Mal mit einem Beachturnier ergänzt.

An zwei Tagen haben sich die Jugendmannschaften auf unserem Beachplatz ausgetobt.

Um die Hitze für die Kinder erträglicher zu machen, hatten wir kleine Duschen aufgebaut. Am Sonntag mussten wir das Turnier wegen eines Gewitters kurz unterbrechen.

Die Roadshow der Rhein-Neckar-Löwen gestaltete am Samstagnachmittag das Rah-

menprogramm. Hier konnten die Kids ihre Wurfstärke beim Torschuss über eine Geschwindigkeitsmessung testen. Das Team der Roadshow hatte auch jede Menge Merchandise-Artikel für die Jugendlichen dabei, die natürlich sehr großen Anklang und viele Abnehmer fanden.

Wir danken allen Helfern, die beim Aufbau und Abbau, am Grill und beim Getränkeverkauf geholfen haben. Und natürlich den Trainern, die wieder ein Wochenende für den Handballsport tätig waren.

TV Rheingönheim Handball

Beach-Turnier

Samstag: 18. Juli, ab 10 Uhr
Sonntag: 19. Juli, ab 10 Uhr

Zu Gast: Die Roadshow der Rhein-Neckar-Löwen Samstag: ab 13 Uhr

Grill-Abend

Samstag: 18. Juli, ab 17 Uhr

Dazu lädt der Handball-Förderkreis und die Handballabteilung Euch alle recht herzlich ein.



RUNDENABSCHLUSSFEIER DER JUGENDMANNSCHAFTEN 2016

Zum Rundenabschluss am letzten Spieltag haben wir, d.h. die Handballabteilung und der Handball Förderkreis, kurzfristig alle Mannschaften, Trainer und Eltern in die TV Sporthalle eingeladen.

Wir wollten uns bei ALLEN für die erfolgreiche Runde und den unermüdlichen Einsatz bedanken. Es war schön, dass so viele der Einladung gefolgt sind.

Es gab Würstchen und Salate und ein kleines Rahmenprogramm, bei dem die Spieler für ihre erfolgreiche Mannschaftsleistung geehrt wurden.

Den Mannschaften konnten wir aufgrund

der guten Verkäufe bei den Heimspieltagen eine Geldkassette samt Inhalt für ihre Mannschaftsfahrten überreichen.

Die Trainer bekamen einen Gutschein als kleines Dankeschön für ihren tollen Einsatz.

Es war ein sehr netter Abend, der uns mal wieder gezeigt hat, dass Geselligkeit außerhalb des Spielfelds dazugehört.

Macht weiter so...



Bericht:
Andrea Gabor
Vorsitzende des HFK



ABSCHLUSSFAHRT DER MÄDCHEN NACH HASSLOCH IN DEN HOLIDAY PARK 2016

Passend zur vergangenen Handballsaison hatten unsere Mädchen bei ihrer Abschlussfahrt am 10.07.2016 allen Grund, sich zu freuen.

Das traumhafte Wetter und die Tatsache, dass alle – bis auf unser Nesthäkchen Lea – teilnehmen konnten, entschädigte dafür, dass vor genau vier Wochen der Ausflug sprichwörtlich „ins Wasser fiel“.

Pünktlich und gutgelaunt strömten wir mit 20 Mädchen und fünf Trainerinnen um 10 Uhr in den Holiday Park und die Mädels waren von Anfang an nicht zu bremsen. Auch wenn die Wartezeiten an manchen Fahrgeschäften unserer Meinung nach schon grenzwertig waren, so ließen sich unsere Mädels davon nicht abschrecken. Ob Expedition G-Force, Sky-Scream oder der an diesem heißen Tag stark frequentierte Don-

nerfluss, die Mädchen hatten alle sichtlich Spaß. Um 13 Uhr ging es dann gemeinsam zu der Wasserskishow und wir alle durften mit „Holly“ den 45. Geburtstag feiern. Auch wenn die schattigen Plätze an diesem Tag rar waren, so haben kühle Getränke, leckere Shakes und die Wasserfontänen im Eingangsbereich die Mädchen immer wieder erfrischt. Und nachdem das letzte Shirt getrocknet, das letzte Eis gegessen und das letzte Foto geschossen war, gingen wir alle müde, aber auch glücklich und zufrieden zu unseren Autos zurück. Wir freuen uns sehr, dass wirklich alles so toll geklappt hat und auch für uns Trainer war das eine wirklich gelungene und schöne Abschlussfahrt, die uns sehr viel Spaß gemacht hat.



BERICHT DER MÄNNER-MANNSCHAFT

Nachdem zum Ende der Saison 2014/2015 die Männerspielgemeinschaft mit dem SVF Ludwigshafen aufgelöst wurde, übernahm kurzerhand Stefan Schüssler die Trainer-tätigkeit für die Saison 2015/2016. Neben einigen Neuzugängen während der intensiven Vorbereitung (Patrick Einwachter, Carsten Mischler, Lukas Eichelroth, Marek Köbele) fanden auch einige "Alt"-Rheingönheimer (Thomas Appel) wieder den Weg zurück, so dass wieder eine Mannschaft für die Runde gemeldet werden konnte.

Wie auch in den vergangenen Jahren hatte der Kader über die Runde hinweg viele Verletzte zu beklagen (Johnny Lindner zog sich im ersten Spiel einen Kreuzbandriss zu und wird aller Voraussicht nach nicht mehr spielen können). Doch im Gegensatz zu besagten vergangenen Jahren erhielt die Mannschaft auch während der Runde tatkräftigen Zuwachs in Form von Gordon Jung und Andreas Daschner, wodurch die Mannschaft in jedem Spiel mit ausreichend Spielern antreten konnte. Zwar musste sich unser TVR des Öfteren geschlagen geben,

allerdings war die Stimmung innerhalb der Mannschaft stets sehr positiv. Dies zeigte sich neben zahlreichen Aktivitäten abseits des Feldes, natürlich auch während der gemeinsamen Rundenabschlussfahrt nach Prag.

Das Team um Trainer Stefan Schüssler erspielte sich den 8. Platz - dies reicht aber für die neue Saison nicht! Zum einen ergänzen Carsten Mischler und Patrick Einwachter nun den Trainerstab, zum anderen freuen wir uns über weitere neue Mitspieler (Torsten Freitag, Felix Jester, Patrick Beiersdörfer und Uwe Schunke). Das Ziel für die kommende Saison 2016/2017 ist ganz klar: ein Platz im oberen Tabellenfeld. Wir hoffen, dass ihr uns auf diesem Weg begleiten werdet und freuen uns darauf, euch auch nächste Saison wieder zahlreich in der Halle begrüßen zu dürfen.

Trainingszeiten:

Di. 20:00 - 22:00 Uhr, Franz-Zang-Halle

Do. 20:00 - 22:00 Uhr, Franz-Zang-Halle



Bericht:
Rene Obeldobel,
Männerwart



VORSTELLUNG

Trainer Carsten Mischler:

Für mich persönlich wird die kommende Saison auf jeden Fall eine sehr interessante Herausforderung. Nach einigen Jahren als Jugendtrainer übernehme ich erstmalig die Funktion eines Spielertrainers in einer aktiven Herrenmannschaft. Da mir der Jugendhandball sehr am Herzen liegt, sehe ich hierbei auch eine gute Möglichkeit, für die aktuellen Jugendmannschaften des TVR eine Basis für die Zukunft im aktiven Bereich des TVR mitzugestalten. Aus meiner Sicht sind die Voraussetzungen hierfür in der neuen Saison gut; wir haben einen großen und altersmäßig ausgeglichenen Kader, in dem sich „Jung“ und „Alt“ prima ergänzen.

Bei der Festlegung der Saisonziele waren nicht nur die persönlichen sportlichen Ambitionen der einzelnen Spieler ausschlaggebend, sondern - wie bereits erwähnt - auch das Bestreben, der männlichen Jugend eine Zukunftsperspektive im aktiven Bereich des TVR zu schaffen. Für die Saison 2016/2017 haben wir uns daher vorgenommen, uns bereits frühzeitig im oberen Tabellenbereich zu etablieren.

Neben Kondition und Athletik liegt der Schwerpunkt der Vorbereitung auf der Integration der Neuzugänge. Die ersten Wochen der Vorbereitung haben gezeigt, dass wir auf einem guten Weg sind und die Spieler bereit sind, sich für ihre Ziele „richtig ins Zeug zu legen“.. Trotz des sehr intensiven Trainings ist die Stimmung innerhalb der Mannschaft super!

Ausgehend vom bisherigen Verlauf der Vorbereitung und unter der Voraussetzung, dass wir von größeren Verletzungen verschont bleiben, verspricht die Saison 2016/2017 also sehr spannend zu werden.

Die Unterstützung durch zahlreiche Zuschauer wäre nicht nur wünschenswert, sondern sicherlich auch eine zusätzliche Motivation!



Von links nach rechts,

hintere Reihe:

Stefan Schüssler, Lucas Eichelroth, Manoel Kühner, Marco Becker, Armin Becker, Trainer Carsten Mischler, Uwe Schunke

vordere Reihe:

Felix Jester, Gordon Jung, Marek Köbele, Torsten Freitag, Andreas Daschner, Rene Obeldobel, Thomas Appel

es fehlen:

Björn Fischer, Jens Zubrod, Patrick Beiersdörfer, Robert Thummer, Patrick Einwachter

Brillenmacher

Rheingönheim OHG

Jörg Kihm
Augenoptikermeister

fon: 0621-54 59 00 19	fax: 0621-54 59 00 18
e-mail: info@diebrillenmacher.info	www.diebrillenmacher.info
Hoher Weg 4a	67067 Ludwigshafen

Gaststätte „Turnerheim“
TV Rheingönheim 1878 e.v.
Wir empfehlen unsere guthürgerliche Deutsche und Internationale Küche.
Für alle Feierlichkeiten: Ob Geburtstag, Hochzeit oder Jubiläum.
Auf Ihren Besuch freuen sich Marijana & Toni Planinić

Mo. - Sa.	17:00 - 22:00 Uhr	Mittwoch Ruhetag
Sonntag	11:30 - 14:00 Uhr	Andere Zeiten nach Vereinbarung
	17:00 - 21:30 Uhr	Tel. + Fax: 0621 - 542356

- Installation
- Sanitäre Anlagen
- Solar
- Bauspenglerei
- Heizung und Wartung

Hauptstraße 215 • 67067 Ludwigshafen • Tel.: 0621 - 54 53 21 • Fax 0621 - 5 29 46 58
E-Mail: sanitaer-hoffmann-gmbh@arcor.de

SPORTELN IN DER FAMILIE 2016

Mit „Lufried durch das Mittelalter“ war das Motto der Aktion „Sporteln in der Familie 2016“.

Wie jedes Jahr wurde die Veranstaltung von Ludwigshafener Vereinen sowie dem Bereich Sport der Stadtverwaltung Ludwigshafen veranstaltet. Auch der TVR war wieder dabei.

Beim ersten Termin waren über 600 Teilnehmer in der Sporthalle der Gesamtschule in Oggersheim. Die Halle glich einer Festung. Das Mittelalter hatte Einzug gehalten. Viele Mutproben konnten die Kinder mit ihren Eltern ausprobieren.

Beim TVR mussten die Teilnehmer einen Hindernisparcours durchlaufen, wobei sie auf Holzpferden reiten mussten. Danach durften sich die Kinder und Erwachsenen mit Styroporplanzen bekämpfen.

Beim 2. Termin im Hallenbad waren wir diesmal nicht dabei, da am gleichen Tag in Rheingönheim Winterverbrennung war.

Bei der Abschlussveranstaltung sorgte der TVR mit einem Geheimtunnel in verschie-

denen Farben für ein besonderes Erlebnis, ehe sich die Akteure auf einem Barren hängend über einen vermeintlichen Wassergraben hangeln mussten.

Ein Teilnehmer des TVR wurde bei der anschließenden Verlosung mit einem Preis belohnt. Alle Teilnehmer, die mindestens zweimal anwesend waren, kommen in eine Lostrommel und können schöne Preise gewinnen.

Es war wieder eine ganz tolle Veranstaltung und ich bedanke mich bei meinen Helfern Jeanette Jambo, Gabi Stern und Melanie Herrmann.



ELTERN/KIND TURNEN

Kaum ein Schritt allein – dann zum Eltern-Kind-Turnen beim Turnverein. Das ist das Motto der ALLERKLEINSTEN beim TVR. Mit dabei sind Mama, Papa, Oma oder Opa.

Jeden Donnerstag turnen, spielen, klettern, singen und Spaß haben in der TV Halle

Übungsstunde: Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr

Übungsleiter: Erika Herrmann



KLEINKINDERTURNEN

Unsere Kleinkindergruppe sind Jungs und Mädchen im Alter von 2,5-4 Jahren. Spielerisch wollen wir die Kinder ans Turnen heranzuführen. Klein- und Großgeräte werden auch schon mit in die Stunde eingebaut.

Übungsstunde: Mittwoch 16.15 - 17.15 Uhr/ 2,5-4 Jahre

Übungsleiter: Erika und Melanie Herrmann



MÄDCHENTURNSTUNDE

Zwei Übungsstunden bietet der TVR zur Zeit an. Mittwochs treffen sich die 4-6-jährigen und donnerstags die Kinder von 7-9 Jahren. Damit keine Langeweile aufkommt, kommen regelmäßig Groß- und Kleingeräte zum Einsatz. Die Mädchen möchten und können auch ihre eigenen Ideen in die Übungsstunden einbringen, z.B. Aufwärmen der Anderen, Übungsvorschläge an den Geräten etc. In diesen Gruppen suchen wir noch turnbegeisterte Mädchen, die uns verstärken wollen.

Übungsstunde: Mittwoch: 17.30 - 18.30 Uhr / 4-6 Jahre

Übungsleiter: Melanie Herrmann, Karin Peters

Übungsstunde: Donnerstag: 17.00 - 18.00 Uhr/ ab 7 Jahre

Übungsleiter: Melanie Herrmann



BUBENTURNSTUNDE

Bei den Jungs tummeln sich zur Zeit 12-15 Jungs im Alter von 4-7 Jahren (durch Krankheit waren am Fototermin leider nur seiben anwesend). Großen Wert legen wir in dieser Gruppe auf Ausdauertraining. Das Turnen an Großgeräten gehört auch zum Inhalt der Turnstunden. Beendet wird diese immer mit einem Spiel.

Übungsstunde: Montag von 16.30 – 17.30 Uhr/ 4-6 Jahre

Übungsleiter: Erika Herrmann, Gabi Stern





**GÄRTNEREI
SCHÖNMANN
BLUMEN-FLORISTIK**

Unsere Leistungen

Floristik

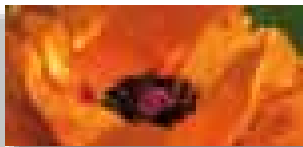
- Hochzeitsfloristik
- Trauerfloristik
- Tisch- & Raumdekoration
- Raumbegrünung
- Lieferservice

Balkon & Terrasse

- Bepflanzung von Gefäßen
- Lieferservice

Rund ums Grab

- Grabgestaltung
- Grabpflege
- Dauergrabpflege
- mit Treuhandgarantie
- Gießservice



Hauptstr. 103 · Rheingönheim · Fon 0621 542303 · Fax 5294362
Weiter Informationen unter www.blumen-schoenmann.de





Plakat u. Flyer

FRAUENTURNEN

Montags um halb acht wird bei den Frauen vom TVR Gymnastik gemacht. Schon seit 40 Jahren ist dies das Motto unserer Vorturnerin Inge Kraus. Seit einigen Jahren wird sie von Ute Kunz und Erika Herrmann unterstützt. Es ist eine Gymnastikstunde mit oder ohne Handgeräte sowie eine halbe Stunde Aerobic am Ende. Das Alter liegt zwischen 45 – 70 Jahren.

In den Sommerferien treffen wir uns zu Spaziergängen oder Fahrradtouren.

Übungsstunde: Montag 19.30 - 20.45 Uhr

Übungsleiter: Inge Kraus, Ute Kunz, Erika Herrmann



Plakat u. Flyer

MÄNNERTURNEN

In der Männerturnstunde, die schon über 40 Jahre von Karlheinz Zickgraf geleitet wird, geht es vor allem um Spass und Freude an der Bewegung. Jeden Freitag um 19.00 Uhr treffen sich die Turner in der TVR Halle, um sich mit Ausdauertraining, Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodengymnastik fit zu halten. Es wird großen Wert auf Abwechslung und ein breites Bewegungsspektrum gelegt. Auch kleine Spiele gehören zum wöchentlichen Programm.

Abgerundet und beendet wird jede Stunde mit einem fröhlichen Turnerlied. Zum Abschluss jeder Turnstunde verbringen die Männer noch gemütliche Zeit am Stammtisch in unserem Vereinslokal.

Übungsstunde: Freitag 19.00 - 20.30 Uhr

Übungsleiter: Karlheinz Zickgraf



Plakat u. Flyer

SENIORENTURNEN

Die von Karl Schwäger 1986 gegründete Seniorenturnstunde beim TVR. Durch Mund-zu-Mund Werbung kommen heute regelmäßig 20 Frauen und 1 Mann zur Übungsstunde.

„FIT IM ALTER“ ist das Motto. Warm machen zu schöner Musik, Gleichgewichts-, Geschicklichkeits-, Koordinationsschulung, Gehirnjogging, Sturzprophylaxe, sogar Ausdauertraining (Herz-Kreislauf), Spiele, Tänze – das alles gehört zum Programm. Ein Lied zum Ende rundet die Stunde ab, danach geht es an den Stammtisch in der Vereinsgaststätte. Dass dies gut tut: unsere älteste Turnerin feierte schon ihren 90 Geburtstag.

Ihr Frauen und Männer, aufgerafft und mitgemacht, hoch vom Sofa, seid so schlau, auf geht's zu den Senioren beim TV.

Übungsstunde: Dienstag 15.30 - 16.30 Uhr

Übungsleiter: Erika Herrmann



Plakat u. Flyer

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Heute ist „GESUNDHEITSSPORT“ sowie „PRÄVENTION“ in aller Munde, so auch beim TVR. In drei Gruppen wird Wirbelsäulengymnastik angeboten. Eigentlich ist es heute nicht mehr nur Wirbelsäulengymnastik, sondern ein Ganzkörper-Funktionstraining. Dass dies bei den Teilnehmern sehr gut ankommt, zeigt die große Beteiligung in den einzelnen Übungsstunden. Die Übungsleiterin ist im Besitz der B- Lizenz des Deutschen Turnverbundes für die Fachbereiche Haltung und Bewegung sowie Herz-Kreislauf Training.

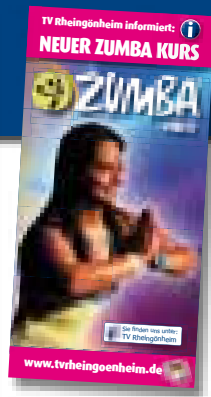
Übungsstunde: Dienstag 09.30 - 10.30 Uhr
Donnerstag 10.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr

Übungsleiter: Erika Herrmann

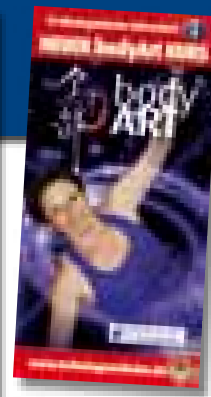




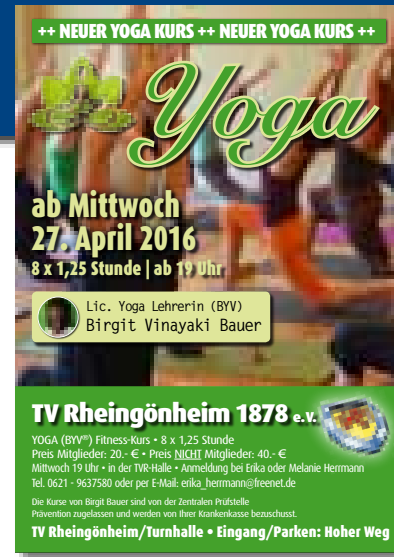
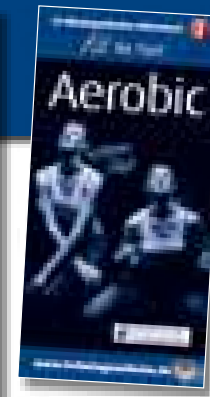
Plakat u. Flyer



Plakat u. Flyer



Plakat u. Flyer



Plakat

ZUMBA-KURS

„BEWEGUNG IST LEBEN“, das ist das Motto unserer Zumba-trainerin. Seit 2012 ist sie lizenzierte „Zumba-Instructor“ und im Mai 2014 hatte sie ihren ersten Kurs beim TVR. Die Leute waren so begeistert, so dass wir bis heute weitere Kurse anbieten und das auch weiterhin anbieten wollen.

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateiname-rikanischen Tanzelementen. Zumba arbeitet dabei jedoch nicht mit dem Auszählen von Takten, sondern folgt dem Fluss der Musik. Im Gegensatz zum klassischen Aerobic gibt es bei Zumba keinen pausenlos durchgehenden Beat und die Bewegungen sind nicht standardisiert. Stattdessen erhält jedes Lied passend zu seiner Charakteristik und zum Tanzstil eine eigene Choreografie. Die Lieder stammen aus sehr unterschiedlichen folkloristischen, wie auch modernen urbanen Musikstilen und die einzelnen Lieder sind meist durch kurze Pausen voneinander getrennt. Die Musik und die Tanzschritte kommen unter anderem aus den folgenden Stilen: Reggaeton, Cumbia, Salsa, Merengue, Mambo, Flamenco, Cha-Cha-Cha, Tango, Soca, Samba, Axé, Bauchtanz, Bhangra und Hip-Hop.

Lust bekommen, einfach donnerstags vorbeikommen, ausprobieren und mitmachen.

Übungsstunde: Donnerstag von 20.00 - 21.00 Uhr
Übungsleiter: Kwanta Schmidt



BODY-ART-KURS

Seit 2007 gibt es beim TV Rheingönheim den Kurs body ART™. Die Trainerin Petra Kuchenbecker machte 2007 die Ausbildung zum bodyARTInstructor. Während der Ausbildung waren bereits einige neugierig und wollten das Trainingskonzept kennenlernen. Einige sind seit damals dabei.

Im body ART™-Trainingskonzept steht der Mensch als funktionelle Einheit im Vordergrund. body ART™ von Robert Steinbacher ist ein intensives, ganzheitliches und funktionelles Bewusstseins- und Körpertraining. Es kombiniert in besonderer Weise das Training von Kraft, Flexibilität, Herz, Kreislauf und Atmung. Es basiert auf den Prinzipien von Yin und Yang und den fünf Elementen der traditionellen chinesischen Medizin.

Im bodyART Training werden aktive und passive Bewegungen sowie Elemente der Spannung und Entspannung dynamisch miteinander verknüpft.

Das Workout verbindet Körper, Geist und Seele, wodurch Entspannung und Stressabbau erzielt wird. Das Training kann jeder machen! Frauen, Männer, alt, jung, groß ob klein. Einfach ausprobieren.

In ruhiger Atmosphäre wird trainiert. Was braucht man dazu? Gymnastikmatte, Handtuch, bequeme Sportkleidung. Geselligkeit wird bei dem Kurs ebenso groß geschrieben wie das Schwitzen.

Übungsstunde: Dienstag von 20.45 - 21.45 Uhr
Übungsleiter: Petra Kuchenbecker



AEROBIC

Es begann mit einem Angebot für Männer und Frauen von zwei Trainerinnen und zwar 1995. Claudia Kraus und Petra Kuchenbecker starteten durch. Höchstteilnehmerzahl waren 41 Leute in der Halle. Heute bietet Petra Kuchenbecker jeden Dienstag, um 18.30 Uhr, alles rund um die körperliche Fitness.

Im Laufe der Zeit hat sich die klassische Aerobic Stunde verändert. Im Prinzip steht die Stunde unter dem Motto Fitness und Gesundheit. Neue Trends werden in die Stunde integriert.

Egal ob Faszientraining, Functional Training, Rückengymnastik - alles ist dabei.

Zusätzlich werden die unterschiedlichsten Trainingsgeräte ins Training eingebaut. Die Bandbreite geht von Step, Hanteln, X-Co, PhysioBändern, Pezzi Bällen, Redondo Bällen und vielen anderen.

Es ist immer Abwechslung geboten.

Aber eins haben alle gemeinsam - Spaß am Schwitzen!

Damit die Fitness über die Sommerferien hinaus nicht verloren geht, geht es in dieser Zeit raus – Walking in und um Rheingönheim.

Wir freuen uns immer über neue MITMACHER!

Übungsstunde: Dienstag von 18.30 - 19.30 Uhr
Übungsleiter: Petra Kuchenbecker



YOGA-KURS

Mein Name ist Vinayaki Birgit Bauer. Ich unterrichte Hatha Yoga in der Tradition von Swami Sivananda.

Mir liegt am Herzen, den Teilnehmern einen Weg zu mehr Körperbewusstsein zu zeigen. Es geht im Leben zu viel um schneller, höher, weiter. Der Leistungsdruck und damit verbundene Krankheiten wie z.B. Bluthochdruck und Burn-Out treffe ich immer häufiger an.

Yoga ist das zur Ruhe bringen der Gedanken im Geist durch Achtsamkeitsübungen. Der Atem und bewusste sanfte Körperübungen zeigen dir den Weg in deinen inneren Raum. Wahres Glück findest du nur in dir selbst. Innere Ruhe, Kraft und Lebensfreude. Steige aus dem Gedankenkarussell. Tanke auf. Verbinde dich mit deiner ureigenen Kraftquelle.

Gesundheit ist Reichtum. Innerer Friede ist Glück. Yoga zeigt dir einen Weg.

Swami Vishnu-devananda

Übungsstunde: Mittwoch von 20.00 - 21.00 Uhr
Übungsleiter: Vinayaki Birgit Bauer



WANDERAUSFLUG DER MÄNNERTURNSTUNDE DES TVR 2016

Vom 05.06. bis 09.06.2016 unternahmen zwölf Personen der Männerturnstunde zum zweiten Mal einen Wanderausflug nach Neuglashütten im Südschwarzwald. Übernachtet wurde im „Ludwigshafener Haus“ des Ski Clubs Ludwigshafen.

Nach der Zimmerbelegung unternahmen wir alle einen Spaziergang zum Gasthaus „Grüner Baum“ zum Abendessen. Anschließend ließen wir den Tag in gemütlicher Runde im Skihaus ausklingen.

Am 2. Tag fuhren wir nach Hinterzarten, von wo aus wir unsere Wanderung zur Glashütte und durch die Ravensnaschlucht unternahmen. Nach der Rückfahrt zum Skihaus gab es abends zur Stärkung Leckeres vom Grill.

Der Feldbergsteig war unser Ziel am 3. Tag. Los ging es vom Feldbergpass (1230 m) über den Feldberggipfel (1493 m) rund um

den Feldberg. Es war eine anspruchsvolle Tour mit ca. 12 km Länge und ca. 1000 Höhenmetern. Den Tag ließen wir mit einem Pfälzer Abend auf der Skihütte ausklingen.

Am nächsten Tag stand für fünf Mann bereits die Rückreise an. Die Übriggebliebenen unternahmen eine Wanderung zum Raimartihof. Nach der Wanderung gab es eine Schwarzwälder Kirschtorten-Spende von Hans Rieger.

Wir hatten an fünf Tagen herrliches Wandewetter und eine super Stimmung. Nach Aufräumen und Putzen machten auch wir uns auf den Heimweg nach Ludwigshafen. Es war rundum ein gelungener Ausflug. Vielen Dank an unseren Organisator Roman Kirschner.



◀
Von links nach rechts,

hintere Reihe:
K. Mutter, H. Rieger, G. Panzner,
F. Deuschel, B. Hofer, R. Schulz

vordere Reihe:
H. Müller, R. Kirschner, H. Stauch, J. Bühler,
W. Waidelich, F. Schwind



VORSTELLUNG



Zeugwart Klaus Mutter:

Viele kennen mich, da ich schon seit 1991 im Turnverein bin. 2008 habe ich das Amt des Zeugwart beim TVR übernommen und bin zuständig für die Instandhaltung der Turngeräte. Entweder setze ich sie selbst wieder instand oder lasse sie reparieren. In den letzten Jahren ist schon einiges angefallen.

Zudem wurden seither schon viele Arbeiten

erledigt, die nicht zu den Aufgaben des Zeugwarts zählen, die aber unter meiner Organisation laufen. Die Idee entstand bei der ersten Arbeitsaktion 2008, bei der wir die Platanen am Eingangsweg geschnitten haben. Nach diesem Arbeitseinsatz kam von Fred Deuschel der Vorschlag, dass man vielleicht zweimal im Monat ein Treffen vereinbaren könne, um kleine anfallende Arbeiten zu erledigen. Das Interesse war jedoch mäßig.

Im August 2008 habe ich nochmals die Initiative ergriffen und in der Männerturnstunde angefragt. Dieses Mal war die Resonanz besser. Gleich 12 Mann erklärten sich bereit, zu helfen. Seitdem wurden Arbeiten erledigt wie Gestrüpp schneiden, alte Zäune entfernen und neue montieren. Um den TVR-Platz wurden Sträucher geschnitten und Wurzeln gezogen, wir haben den Schaukasten

am Eingang des Geländes aufgestellt und Stromleitungen hierfür verlegt, den Torbogen restauriert, neue Beleuchtungen installiert, im Keller Regale montiert und aufgeräumt sowie kleine Renovierungsarbeiten an der Heizungsanlage der Turnhalle und der Gaststätte durchgeführt und, und, und... Im Rahmen der Arbeitsgruppe haben wir auch schon zwei Wanderfahrten nach Neuglashütten im Schwarzwald unternommen.

Mittlerweile besteht die Arbeitsgruppe aus 24 freiwilligen und motivierten Helfern.

Wer Lust hat, bei uns mitzumachen, findet weitere Informationen und Bilder der bisherigen Aktionen auf der Homepage unter „Fleißige Helfer“.

Jeder ist herzlich willkommen und es gibt auch garantiert für jeden etwas zu tun!

INDIACA - EINE SPORTART FÜR JEDERMANN, DIE JEDER KANN!

Es stammt wahrscheinlich von den Ureinwohnern Südamerikas und wird dort schon seit mehreren hundert Jahren gespielt: Indiacaball. Beim TV Rheingönheim (TVR) gibt es immerhin schon seit mittlerweile 20 Jahren eine eigene Indiacaball-Abteilung. Das Spiel ist eine Mannschaftssportart, die auf einem durch ein Netz getrennten Feld gespielt wird. Spielgerät ist die gleichnamige Indiacaball (auch: Indiacaball), die mit der flachen Hand geschlagen wird.

Beim TVR ist Indiacaball durch Zufall gelaufen. Eine Urlaubsbekanntschaft aus der Volleyball-Gruppe stiftete den ersten Ball. Schnell waren die Regeln gelernt und los ging's.

Die bunt gemischte Truppe besteht zur Zeit aus Frauen und Männern im Alter von 30 bis 54 Jahren. Doch das Alter spielt im Grunde keine Rolle, denn mit ein bisschen Ballgefühl ist das Spiel einfach zu lernen.

Was viele nicht wissen: Indiacaball ist richtig professionell: Das Highlight der Saison 2013 war die Teilnahme (als Zuschauer) bei der Indiacaball-WM in Bietigheim-Bissingen. Mannschaften u.a. aus Japan, Schweiz und Deutschland haben um die Titel gekämpft.

Für uns kommt insbesondere im Sommer ein großer Spaßfaktor dazu: spielen auf dem Beachfeld, also Beach-Indiacaball. Der eigene Platz des TVR wird zweimal die Woche genutzt (montags und mittwochs ab 18h),

solange das Wetter und vor allem der Wind mitspielen. Im Gegensatz zu Volleyball ist der Indiacaball zu leicht für stürmisches Wetter.

Wir freuen uns auf das erste Spiel im Sand. Schaut doch einfach mal vorbei!

Bericht: **Silke Werth**

Stellvertretende
Abteilungsleiterin
Indiacaball



Von links nach rechts,

hintere Reihe:
Jürgen Schrittenlocher, Claus Eloy,
Ryan Davis, Wolf Kiefer,
Klaus Hillenbrand

vordere Reihe:
Silke Werth, Peter Wittner



Indiacaball

Eine Sportart für Jedermann, die jeder kann!
Die Indiacaball-Abteilung des TV Rheingönheim, sucht zur Verstärkung unseres Teams jeden (15+), der Spaß an Bewegung, Fitness und Koordination hat.

Übungsleiter
Klaus Hillenbrand

**jeden Montag
für Mitglieder
und die es werden wollen**

20:00 bis 22:00 Uhr
Turnhalle der IGS Gartenstadt/
Hans-Loschky-Schule

Im Sommer, bei gutem Wetter
Montags u. Mittwochs ab 18 Uhr
Beachfeld • TV Rheingönheim

TV Rheingönheim 1878 e.V.

Ansprechpartner: Klaus Hillenbrand
E-Mail: khillenbrand@gmx.net • www.tvrheingoenheim.de



KURZFORM REGELN INDIACA

Netzhöhe Männer 235 cm, Mixed 230 cm. Spieler pro Mannschaft: 4-5

Indiacaball ist ein Sportspiel, das von zwei Mannschaften auf einem von einem Netz getrennten Spielfeld gespielt wird.

Zum Indiacaball Spielen wird ein spezieller Indiacaball verwendet. Die Indiacaball wird mit einer Hand geschlagen, außer beim Block und bei der Abwehr eines Angriffsschlages. Indiacaball ist ein sehr dynamisches, bewegungsreiches Spiel und eignet sich bestens für Spielerinnen und Spieler von unterschiedlichem Alter und unterschiedlicher Leistungsstärke.

Das Ziel des Spiels für jede Mannschaft ist es, den Indiacaball regelgerecht über das Netz zu spielen, damit er innerhalb des gegnerischen Spielfeldes den Boden berührt, und gleichzeitig zu verhindern, dass der Ball innerhalb des eigenen Spielfeldes den Boden berührt. Jede Mannschaft darf den Ball (zusätzlich zum Blockkontakt) dreimal spielen, um ihn ins gegnerische Feld zurückzuschlagen.

Der Ball wird mit einem Aufschlag ins Spiel gebracht: Der Spieler, welcher aufschlägt, schlägt den Ball über das Netz ins gegnerische Feld. Der Spielzug dauert so lange an, bis der Ball den Boden des Spielfeldes berührt, ins "Aus" geht, oder, wenn eine Mannschaft den Spielball nicht regelgerecht in das Spielfeld des Gegners zurückschlägt. Die Mannschaft, die den Spielzug gewinnt, erhält einen Punkt (Spielzug-Punkt-System). Wenn die annehmende Mannschaft einen Spielzug gewinnt, erhält sie einen Punkt und das Aufschlagsrecht. Die Spieler der Mannschaft rücken um eine Position im Uhrzeigersinn weiter.

Jochim's WasserbettenStudio



Hauptstraße 364 • 67067 Ludwigshafen

☎ (06 21) 52 94 303 • www.wabejo.de

Gas-, Wasser- und
Sanitär-Installation
Spenglerarbeiten
Moderner Heizungsbau



Sanitär GmbH

Hilgundstraße 15
67067 Ludwigshafen

Telefon (0621) 54 20 29

Telefax (06 21) 54 51 07

Peter Werner

Installateurmeister

Fachbetrieb der Innung

info@pw-sanitaer.de • www.pw-sanitaer.de

STRASSENFEST 2015

VOLL ANGEKOMMEN - UNSER STRASSENFEST-DORF

Unser Straßenfest war ein voller Erfolg.

Im zweiten Jahr nach unserem Wieder- einstieg haben wir versucht, schon bei unseren Aufbauten Verbesserungen einfließen zu lassen. Da wir die Möglichkeit hatten, die halbe Hauptstraßenseite mitzunutzen, haben wir uns entschlossen, gleich drei große Zelte aufzubauen, um genügend Sonnen- und Regenschutz zu schaffen. Auch optisch gab das schon mal mehr her. Zusätzlich hatten wir noch einen Renn-Simulator aufgebaut, mit dem es galt, ein schnelles Rennen in einem DTM Auto zu fahren. Durch die schnellste Rundenzeit konnte dann jeweils ein Tagessieger mit Urkunde und einem Preis belohnt werden. Die Eröffnung fand wieder auf unserer Bühne statt. Unsere Ortsvorsteherin Julia Appel und Bürgermeister Wolfgang van Vliet hielten die Eröffnungsansprachen. Danach gab es zwei musikalische Einlagen des Männer- gesangsvereins und des Spielmanszugs "Huddelschnuddler". Unter deren musika- lischer Begleitung ging es zum Fassbieran-

stich zu der KG Klotzgrumbeer. Bis zu unserem Abendprogramm gab es genug Zeit, um ausgiebig Kaffee und unsere tol- len selbst gebackenen Kuchen zu genie- ßen. Und wenn es dann etwas Deftiges sein sollte, gab es den Straßenfest-Renner – unseren tollen gegrillten Rollbraten. Auch wurde bei uns der Party-Spaß "Nageln" so- zusagen über das Wochenende pausenlos genutzt, um festzustellen, an wen die näch- ste Runde geht. Am Samstagabend spielten dann wieder die Stimmungskanonen der Band "Good Times", die mit ihrem Oldie- Programm alle wieder begeisterten und zum Tanzen animierten. Unser kleines Stra- ßenfest-Dorf war brechend gefüllt und wir mussten uns Sorgen um unsere Getränke- vorräte machen, was am Sonntagmorgen zu einem Nachkauf führte. Nun waren wir auch für den Sonntag gerüstet und das Wetter war auf der Seite von Rheingön- heim. Am Sonntagnachmittag hatten wir zu einem Konzert mit "Olli Roth" geladen. Gemäß seines Wahlspruchs "Let's making to the talking" sang Olli sich in die Herzen

TV Rheingönheim 1878 e.V.
präsentiert sich beim:

Rheingönheimer Straßenfest 2015

Samstag: ab 11 Uhr traditionelle Eröffnung

- Mannschaftsvorstellungen
- Vorführungen u.v.m.
- Racing-Simulator... einmal Rennfahrer sein!
- ab 19 Uhr Live-Musik mit den „Good Times“

Sonntag:

- Frühschoppen im Jazz-Club
- Vorführungen u.v.m.
- Racing-Simulator... einmal Rennfahrer sein!
- ab 15:30 Uhr Live-Musik mit „Olli Roth“ Solo

22.+23. AUGUST
Kantor-Josef-Jakob-Platz
EICHBAUM EICHBAUM

Lecker vom Grill
Rollbraten!
ab 12 Uhr

Das „TVR-Cafe“
Kaffee & Kuchen
ab 14 - 18 Uhr

ROTH **LIVE-MUSIK**

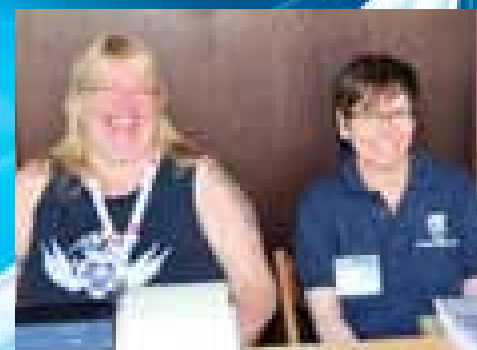
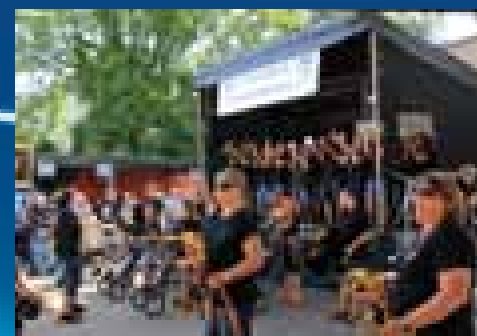
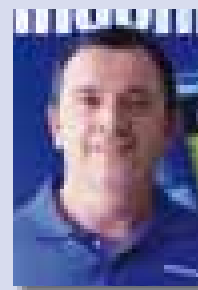
der Rheingönheimer. Mit seiner grandiosen Stimme und seinem perfekten Gitarrenspiel zeigte er, was ein guter Singer und Song- writer auf dem Kasten haben sollte. Leider meinte es das Wetter gegen Abend nun doch nicht mehr so gut mit uns, somit klang das Straßenfest mit dem Klang von Olli Roth's Gitarre und dem Regen langsam aus.

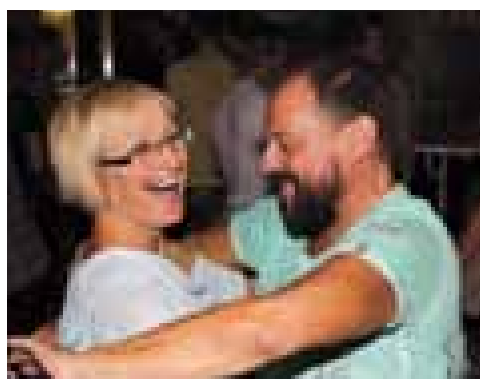
Fazit: Wir haben abgeliefert! Mit sehr guten Umsatzzahlen, zufriedenen Besuchern und einem Lächeln aller Helfer waren wir sehr

zufrieden mit unserem zweiten "neuen" Auftritt auf dem Straßenfest. Jedoch werden wir nicht die Hände in den Schoß legen, sondern weiter daran arbeiten, unser TVR- Straßenfest noch attraktiver zu machen.

Mein Dank gilt unseren unermüdlichen Helfern, die mit Spaß und viel Engagement die viele Arbeit verrichteten.

Bericht:
Heinz Zengerle,
1. Vorsitzende

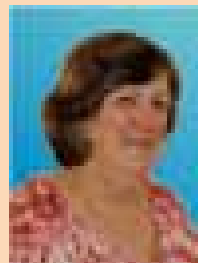




Bestattungshaus

Beil

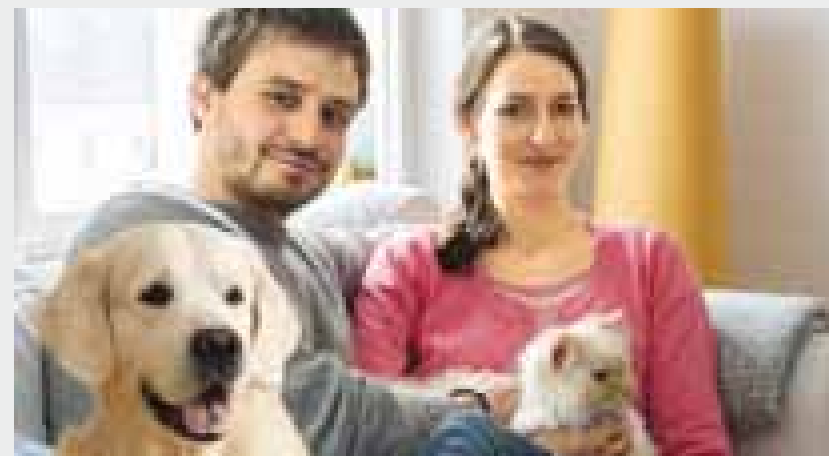
Niederlassung



Marion Cirulli

- Bestattungsvorsorge
- Überführung, Einbettung und Bestattung
- Beratung zu Erd-, Feuer- und alternativen Bestattungsformen
- Erledigung aller Formalitäten
- Auswahl an Särgen und Urnen
- Talare und Deckengarnituren
- Zeitungsannoncen

24 Stunden Hotline 0621 - 54 968 121
Hauptstraße 163, 67067 Ludwigshafen



1 ist uns wichtig

Golden Retriever Jack und Kater Charly. Die gehören zu unserer Familie.

Die Tierkrankenversicherung für Hunde und Katzen im Allianz PrivatSchutz übernimmt Tierarztkosten bei einer Operation oder bei Krankheit Ihres Vierbeiners. Mehr dazu bei Ihrer Allianz vor Ort:

Jörg Dittmer

Allianz Hauptvertretung
Hoher Weg 1, 67067 Ludwigshafen

joerg.dittmer@allianz.de
joerg-dittmer-allianz.de

Tel. 06 21.54 59 04 08
Fax 06 21.54 59 04 09

Allianz

Praxis für Podologie

Ihre med. Fußpflege

Inh.: Ute Herbst

zugelassen nach § 124 SGB V

- Hühneraugenbehandlung
- Warzenbehandlung
- Behandlung eingewachsener Nägel
- Nagelspangentherapie
- Nagelpilzbehandlung
- Druck- u. Reibungsschutz
- Nagelprothetik
- Orthesentechnik
- Spezielle Pflegeprodukte für Diabetiker
- Diabetikerstrümpfe

(0621)
54 34 88

Königstrasse 31 • 67067 LU/Rheingönheim
ludwigshafen@podologie-herbst.de • www.podologie-herbst.de



EINE FEIER ZU EHREN ALLER VERDIENTEN MITGLIEDER DES TV RHEINGÖNHEIM

Auch der 2. Ehrennachmittag des TVR am 07.11.2015 war wieder ein voller Erfolg.

Die große Resonanz der Besucher zeigte uns, dass wir diese Veranstaltung auf jeden Fall weiterführen sollten.

Unser 1. Vorsitzender Heinz Zengerle und unsere Ortsvorsteherin Julia Appel begrüßten unsere Gäste.

Seitens des TVR wurden von Heinz Zengerle für

25 Jahre Mitgliedschaft folgende Mitglieder geehrt:

Anneliese Bohr, Eva Breier, Lisa Breier, Gerlinde Hanewald, Heiner Bohr, Moritz Breier, Björn Fischer, Christian Marondel, Sebastian Marondel, Marco Stary und Thomas Schmitt.

Für 50 Jahre Mitgliedschaft: Manfred Waßner

Für 60 Jahre Mitgliedschaft:

Ingrid Bleichner, Alfred Kraus, Gregor Kunz, Werner Mantay und Hans Reimer.

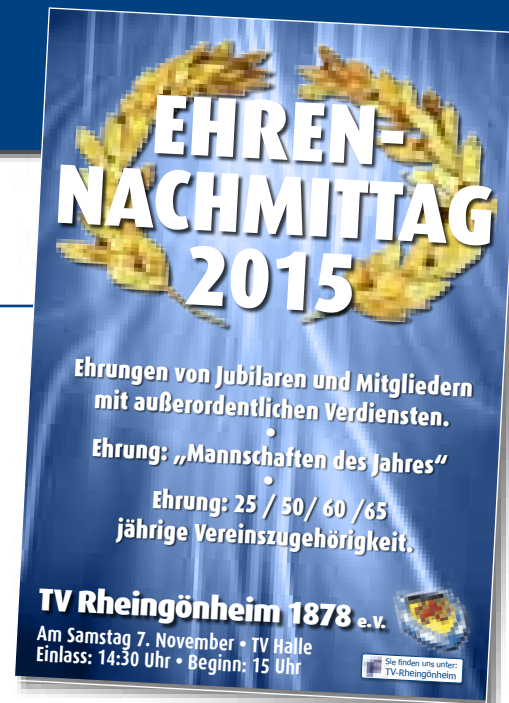
Für 65 Jahre Mitgliedschaft:

Ruth Marcaux und Jakob Oberst

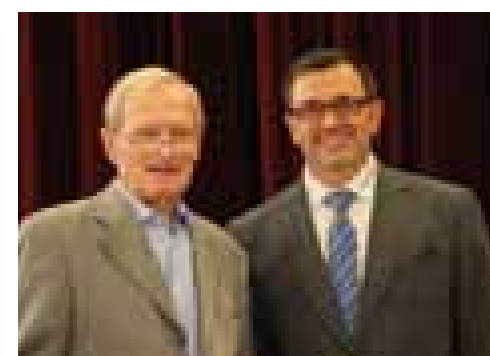
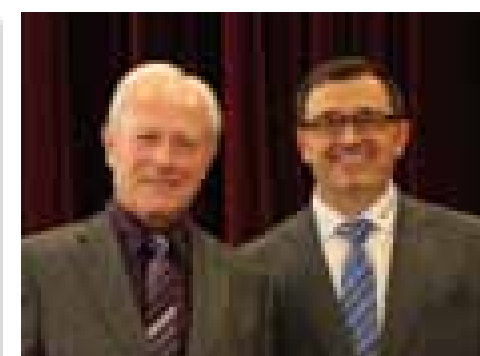
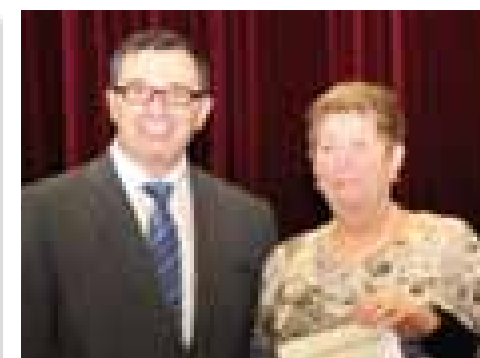
Christine Schmiel und Björn Fischer wurden vom TVR für **besondere Verdienste** geehrt.

2015 hatten wir **zwei Mannschaften des Jahres**, denn die weibl. E1 sowie die weibl. D1 Jugend wurden Pfalzmeister und haben sich die Ehrung redlich verdient.

Die Seniorengruppe des TV erhielt für ihren Auftritt „Atemlos“ sehr viel Applaus. Bei Kaffee, Kuchen und Sekt ging ein sehr schöner Nachmittag zu Ende und wir freuen uns alle schon auf den 05.11.2016.



Bericht:
Erica Herrmann,
Oberturnwart



KINDER- UND JUGEND-WEIHNACHTSFEIER DER ABTEILUNGEN HANDBALL UND TURNEN

Unsere Kinderweihnachtsfeier fand am Samstag vor dem 3. Advent statt.

Die Halle war wieder einmal proppenvoll - und deshalb war es bei den Vorführungen der Kinder oftmals sehr unruhig.

Luna Bohn und Lukas Gerstner von den Handballern führten gekonnt professionell durch das Programm.

Die Turn- und Handballkinder gaben sich bei ihren Vorführungen sehr große Mühe. Sogar unsere Übungsleiterinnen

hatten einen "atemlosen" Auftritt. Der Nikolaus kam auch vorbei und brachte schöne Geschenke mit.

Während der Feier gab es Kaffee, Kuchen und Waffeln. Dank an alle Helfer und Spender.

Krönender Abschluss war wieder das Wintergrillen mit Bratwurst und Glühwein im Freien.

Bericht:
Erica Herrmann,
Oberturnwart



Eis-Café-Jesolo
seit 1982 in Rheingönheim

Öffnungszeiten Sommer
08.30 bis 00.00 Uhr

33 Sitzplätze Innen
28 Sitzplätze Aussen

Öffnungszeiten Winter
08.30 bis 23.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

Daniela & Petar Rakas
Hauptstraße 222 • 67067 Ludwigshafen • T. 0621 543271

UNSERE PYJAMA-PARTY: „DIE“ FASTNACHTSPARTY BEIM TVR

Da wir kein Karneval-Verein sind, sondern ein Turnverein, steht bei uns natürlich auch in der bunten Narrenzeit die Bewegung im Fokus. Deshalb haben wir nun schon seit Jahren unsere Pyjama-Party im Programm, als Ausgleich zu den doch meist recht steifen und bewegungsarmen Fasnachtssitzungen der diversen Karnevalsvereine. Da wir ja besonders ausgeschlafen sind, ziehen wir auch das Tragen von bequemer Kleidung in der Faschingszeit vor. Das Tragen von Pyjama & Co. hat natürlich auch praktische Gründe, da man dann am Morgen, wenn man nach anstrengendem Rumgehops und nach Einnahme von diversen hochprozentigen Fitnessgetränken völlig erschöpft in sein Bett fallen möchte, jede Menge Zeit spart, da man ja die diverse Nachtbekleidung bereits trägt.

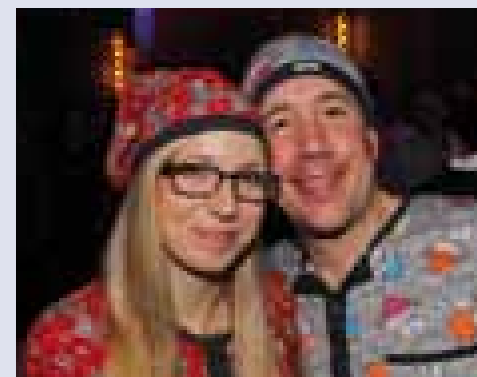
Außerdem bemühen wir uns jedes Jahr, hochprofessionelle musikalische Unterstützung zu finden, um unsere Freunde und Mitglieder des TV Rheingönheim möglichst

auf ein noch höheres Tanz- und Fitnesslevel zu bringen. Dies gelang der Band Pink-Panthers in diesem Jahr außerordentlich gut. Viele konditionell völlig erschöpfte Tänzer und Tänzerinnen trafen sich dann an der "TVR-Bar" zur gemeinsamen Einnahme von diversen Fitnessgetränken.

Bis in die tiefen Morgenstunden genossen wir das sportliche Treiben, aber auch höchstbefriedigt durch die sportlichen Sondermaßnahmen des TV Rheingönheim bei ihrer "Pyjama-Party 2016"



Bericht:
Heinz Zengerle,
1. Vorsitzende



WINTERVERBRENNUNG

NEU: DIE WINTERVERBRENNUNG 2016 BEIM TVR

Auf Beschluss der Arbeitsgemeinschaft Rheingönheimer Vereine wurde das Konzept für die Winterverbrennung ab diesem Jahr geändert. Der traditionelle Sommer- tagsumzug durch den Ort wird aufgrund der seit Jahren rückläufigen Zuschauerzahlen aufgegeben. Nicht nur für die Vereine war es in jedem Jahr viel Arbeit, die Wagen zu schmücken. Zusätzlich gab es auch Einschränkungen für den Busverkehr und die Polizei musste den Umzug begleiten.

Nun also die Winterverbrennung auf dem Platz des TVR mit Bühne, Getränken, gegrillten Würstchen, Kaffee und Kuchen und natürlich der traditionellen Brezel für alle Kinder. Aber jetzt erst mal eins nach dem anderen:

Unsere Ortsvorsteherin Julia Appel begleitete die Winterverbrennung am Mikrofon. Bei kaltem und regnerischem Wetter wurde

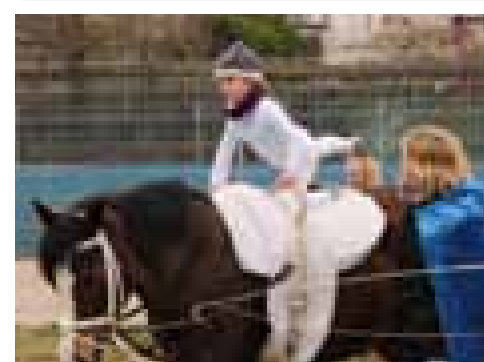
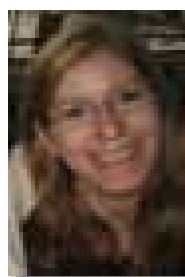
uns aufgrund der Frühlingslieder, vorgetragen durch die Kita-Kinder, ganz warm ums Herz. Danach gab es eine sensationelle Vorführung durch den Reitclub mit tollen kleinen Akrobaten auf dem Pferderücken. Nachdem noch die Mini Minis der Handball- Abteilung des TVR ihren Auftritt auf der Bühne gemeistert hatten, war es endlich soweit: jeder bekam eine Brezel und der riesige Schneemann wurde wie in jedem Jahr unter der Aufsicht der Feuerwehr verbrannt.

Spätestens als vom Schneemann nichts mehr übrig war, fanden sich alle Teilnehmer, die noch Lust auf ein Stück Kuchen und eine warme Tasse Kaffee hatten, in der Halle des TVR ein. Und das waren ziemlich viele... Alle gespendeten Kuchen wurden verkauft und wohl auch aufgrund des schlechten Wetters hat niemand so recht den Sommertagsumzug vermisst. Alles in allem eine gelungene Veranstaltung, auf deren Wiederholung wir



uns schon freuen. Vielen Dank allen Beteiligten.

Bericht:
Nadine Wolsiffer
2. Vorsitzende







**HEINEN +
LÖWENSTEIN**
Lebenserhaltende
Medizintechnik

HEINEN + LÖWENSTEIN Niederlassung Ludwigshafen
Der Mensch im Mittelpunkt.

Heinen + Löwenstein Niederlassung Ludwigshafen
Hauptstraße 255
67065 Ludwigshafen am Rhein

Telefon: 0621 5390760
Fax: 0621 53907620
Internet: hul.de

- Homecare
- Pneumologie
- Neonatalogie
- Anästhesie
- Intensivbeatmung
- Schlafdiagnostik
- Service
- Patientenbetreuung



Unser Dank an unsere Sponsoren, die mit Ihrem Beitrag geholfen haben diese Veranstaltung möglich zu machen:



ERFEULICHE RESONANZ BEIM ZWEITEN ANLAUF

Unsere Veranstaltung "Tanz in den Mai" fand dieses Jahr zum zweiten Mal statt.

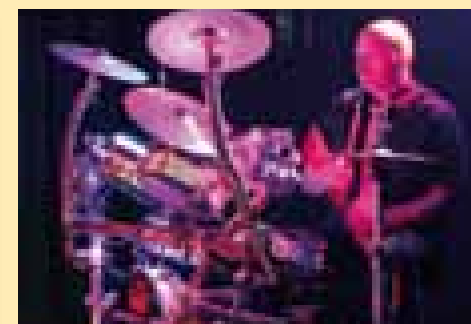
Nachdem der Zuspruch bei der Startveranstaltung (Wiederbelebung nach mehreren Jahren Pause) noch verhalten war, konnten wir die Gästezahl mit mehr als 140 fast verdoppeln. Hierbei haben neben dem bewährten Werbekonzept der Plakatierung auch neue Ideen beigetragen. So wurden mehrere Tanzschulen und Tanzkreise über das Internet auf unsere Veranstaltung aufmerksam gemacht. Auch wurde der Kontakt zu den Rheingönheimer Vereinen gesucht und jeweils zwei Freikarten angeboten. Dies wurde nur von drei Vereinen genutzt. Diese haben dafür aber richtig Werbung gemacht und sind mit mehreren Mitgliedern erschienen. Ferner konnten wir erneut drei Sponsoren gewinnen, die unser Projekt finanziell unterstützt haben. Wir danken an dieser Stelle den Firmen KEMPF Büro-einrichtungen, Raumausrüstung Heberle und dem Sporthaus EinszuNullLu.

Die Veranstaltung selbst war ein voller Erfolg. Der Saal war von unserem „Deko-team“ wieder liebevoll dekoriert. Auch die Barbesetzung hat sich etwas einfallen lassen und neben den Traditionsgetränken erstmals den Cocktail „Hugo“ angeboten, der sehr gut angenommen wurde. Für Speisen und Getränke sorgte wie immer unsere Vereinswirtschaft Familie Planinic. Die Tanz-Band „Pink Panthers“ hat mächtig Stimmung gemacht und ging dabei mit ihrer Musik wieder super auf die anwesenden Gäste ein. So konnten sowohl die „Profis“ aus den Tanzkreisen, als auch die Amateur-Tänzer eine kesse Sohle auf das Parkett legen und hatten reichlich Spaß. Die Band, unter ihrem Leiter Jean Diehl,

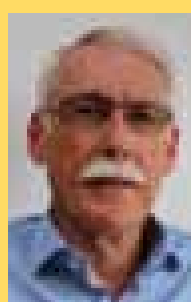
hat zum Schluss, animiert durch lautstarke Zugabe-Rufe, nochmals mächtig losgelegt und einige Lieder zusätzlich gespielt. So war am Ende die überwiegende Zahl der Gäste wieder begeistert. Die gute Entwicklung der Veranstaltung bestärkt den Vorstand, den Tanz in den Mai auch nächstes Jahr wieder anzubieten. Alle, denen es gefallen hat, mögen doch Werbung machen und Freunde und Bekannte mitbringen.



Tanz in den Mai



Bericht:
Werner Fischer
Hauptkassier



UNSER ACTION-POINT ZUM SRH DÄMMER MARATHON 2016

Ein neues Jahr, wieder ein neuer Name für den ehemaligen MLP, nun SRH Dämmermarathon. Egal, Hauptsache unser Action Point war wieder mit am Start!

Unsere Vorbereitungen verliefen wie fast immer nach Plan! Sorgen bereitete uns nur das Wetter. Die vielen Wolken am Himmel und der kalte Wind versprachen nichts Gutes. Wenn es nur nicht regnen würde, gegen den kalten Wind konnte sich ja jeder entsprechend anziehen. Aber siehe da, Punkt 17:30 Uhr, unser Action Point öffnete seine Tore, kam die Sonne heraus. Was sollte uns nun noch aufhalten. Wir waren bestens gerüstet.

Wie im letzten Jahr kamen alle Läufer zweimal an unserer Stimmungshochburg vorbei. Gleich eine doppelte Herausforderung für das DJ Team Jürgen und Ruffi! Aber wie nicht anders zu erwarten, waren die beiden in Höchstform.

Schon gleich zu Beginn heizten sie die Stimmung Stück für Stück auf. Nach und nach füllte sich die Straße rund um den Action Point. Endlich, die so lange erwartete Durchsage vom DJ Turm: „Achtung Leute, Platz frei machen, Gasse bilden, Läufer in Sicht“. Eine Gasse wurde gebildet und der erste Läufer frenetisch gefeiert. Der Jubel war riesig. Vor allem durfte der Läufer (Leute, der war schnell, schnell wieder da...) ja nochmal durch die begeisterte Menge laufen.

Kurze Verschnaufpause. Viele nutzten die Pause, um sich von unserem tollen Theken- und Grillteam verwöhnen zu lassen. Hier waren erstmals beim Thekendienst, mit Hilfe einiger Altgedienter, unsere jungen Wilden am Werk. Aber die B Jugend der Handballabteilung hat ihr Debüt 1a bestanden. Alles lief zur vollsten Zufriedenheit für die Hungrigen und Durstigen ab. Jungs, ihr habt das echt Klasse gemacht und ein Dankeschön an die „Alten“ für die tolle Unterstützung.

Zurück zum Lauf und auf die Straße. Unsere DJs waren jetzt voll in ihrem Element, drehten die Musik voll auf, die Beats versetzten alle in Feierlaune. Für sich sprachen aber auch die Gesichter der Läufer, als sie bei uns durch diese Welle der Begeisterung laufen durften. Hier mal ein Lachen, hier ein Abklatschen, hier mal stehen bleiben, um mit den Zuschauern eine Laola Welle zu machen, hier mal schnell ein Foto mit den Fans. Unglaublich! Läufer, deren Gesichter

von den Strapazen gezeichnet waren, veränderten sich, gepusht von dem Jubel liefen sie immer weiter. Und das Ganze dann auf dem Rückweg noch einmal – begleitet von den aufbauenden Sprüchen vom DJ Turm. Der Weg zum Ziel war nun doch ein wenig leichter.

Trotz des kalten Wetters wurden aber auch zu vorgerückter Stunde die immer noch ankommenden Läufer von den ausharrenden Fans begeistert gefeiert. Die DJs ließen nicht nach und als um 23:15 Uhr der Besenwagen mit den letzten Läufern zu uns kam, wurden diese und sogar der Besenwagen mit einer Laola Welle durch Rheingönheim begleitet.

Ein letztes Lied für die Fans und alle wissen, nun ist die Party zu Ende. Die Bühne musste von der Straße, alles musste wieder aufgeräumt werden. Während der Arbeiten wurde hier und da noch ein kleines Schörlchen getrunken, alle waren entspannt und zufrieden. Das Wetter hat gehalten, die Musik war wieder top, keine Krawalle. Alles in allem ein tolles Event.

Bleibt mir nur noch zu sagen, dass es mir wieder einen Riesen-Spaß gemacht hat. Zu sehen, wie ihr, ob Jung oder Alt oder ä bissle älter, miteinander feiern könnt. Vor allem, wie ihr die Läufer angefeuert habt. Einfach nur ... (finde hier keine Worte).

Ein ganz großes Dankeschön an alle, die wieder mal den Weg zu unserem Action Point gefunden haben oder neu dazugekommen sind.

Vielen lieben Dank, dass mir mein Mann (in Abwesenheit, aber durch viel Vorarbeit), mein Auf- und Abbauteam, das Theken- und Kassenteam zur Seite standen.

Vielen Dank an unsere Fotografin Lara für die tollen Bilder.

Last but not least ein ganz, ganz großes Dankeschön an mein DJ Team Jürgen und Ruffi! Ihr zwei, euer Beat, eure Power, eure Musik, einfach alles, das komplette Paket, das macht das Gesicht unseres Action Points aus. Ihr sorgt für fröhliche Gesichter, feiernde Fans, für den letzten Schub, damit die noch so erschöpften Läufer wieder gestärkt weiterlaufen... Danke! Ohne euch alle wäre dieser Action Point nichts!

Bis 2017



TV Rheingönheim-JOURNAL 2016 67